

Gein3Dorper



Jaargang 39
Voorjaar 2024

Sven de Wildt
Drone Services Nederland



Algemene Ledenvergadering woensdag 10 april 2024

Het bestuur Vereniging Gein3Dorp nodigt de leden graag uit voor de Algemene Ledenvergadering (ALV) op **woensdag 10 april 2024**.

De ALV is in *basisschool Gein*, Cornelis Aarnoutsstraat 80 en begint om **20.00 uur**. Inloop vanaf 19.45 uur.

Vanwege persoonlijke omstandigheden moet Bella Schopenhouer stoppen als secretaris. Het bestuur zoekt daarom een nieuw bestuurslid/secretaris. U kunt zich aanmelden via:

bestuur@gein3dorp.onmicrosoft.com (graag voor 3 april).

xmlns="" />

Agenda ALV Vereniging Gein3Dorp

1. Opening door de voorzitter (**20.00 uur**)
2. Vaststellen agenda
3. Mededelingen en ingekomen stukken
4. Notulen ALV 12 april 2023 (op te vragen)
5. Jaarverslag 2023 en Financieel jaarverslag 2023 (op te vragen)
6. Verslag Kascontrolecommissie en verkiezing nieuwe Kascontrolecommissie
7. Jaarplan 2023 en begroting 2023 met voorstel contributieverhoging 2025 (op te vragen)
8. Bestuursverkiezing: aftreden en herkiesbaar Martin Blomenkamp, penningmeester en Diana Drenth, algemeen bestuurslid, aftredend en niet herkiesbaar: Bella Schopenhouer, secretaris.
9. Rondvraag
10. Sluiting

De stukken bij de agendapunten kunt u als volgt opvragen. Stuur een mailbericht naar: **bestuur@gein3dorp.onmicrosoft.com**

INHOUD GEIN3DORPER

2 Uitnodiging Jaarvergadering	10 Komen er windturbines in Zuidoost ?	19 Dit is gedaan met Buurt-budget 2013 Gein
3 Van het Bestuur		
5 Wordt energie goedkoper of duurder?	11 Hoe gaat ons energieplaatje eruit zien ?	21 Vereniging Conditietrainers Gaasperdam: Samen gezond
6 Eindelijk weer feest op boerderij Langerlust	13 Willem Gerrese Herdenking 4 mei	22 Kinderhoekje Wandelmaatje gezocht
9 Kern wat ik doe is verschillen- de mensen samenbrengen	15 Muurbloem en Sierappel	23 Nieuwsflits
	17 Top Netflix, Spotify, Podcast	24 Service pagina

Het bestuur is zowel voor als (voornamelijk) achter de schermen bezig om de leefbaarheid en veiligheid, maar ook de gezelligheid van de wijk te behouden. Netwerken, bijwonen van stakeholdersoverleggen, korte lijnen van en naar de gebiedsmakelaar of andere buurtplatforms, bestuursvergaderingen; het hoort er allemaal bij. Omdat ambtelijke molens nu eenmaal langzaam malen, bewaakt het bestuur ook de voortgang. Want hoe zit het nou met de beloofde jeu de boulesbaan, waar menigeen reikhalzend naar uitkijkt? Lukt het dan toch eindelijk deze zomer? Ook hielden we een spontane mini-buurtschouw met de wijkagent. Op deze manier brengt het bestuur theorie en praktijk bij elkaar. Het heeft meer impact om niet goed werkende straatlantaarns te zien dan een bericht te lezen. Heeft u iets opgemerkt, zoals opstaande stoeptegels of een gammele brugleuning? Dpe een melding bij de gemeente Amsterdam op amsterdam.nl bij Melding openbare ruimte en overlast, of bel met **14020**.

De grotere projecten zoals de windturbines en Langerlust staan voortdurend in onze agenda's. We volgen dagelijks de ontwikkelingen rond de plannen van de gemeente om 17 windturbines in Amsterdam te plaatsen. Dat kost veel tijd. Eind 2023 heeft de provincie Noord Holland geen goedkeuring gegeven voor plaatsing van 3 windturbines bij de Noorder IJplas. Dit geeft spanning in de stad en voor ons wordt het daarmee een stuk spannender. In het tweede kwartaal van 2024 verschijnt een PWA met PlanMER. Daarin zal staan welke locaties binnen de stad 'geschikt' zijn. Het bestuur verwacht dat we dan flinke acties moeten voeren met steun van Windalarm en andere medestanders. Schroom daarom niet om de vereniging extra financieel te steunen, zodat ook juridische stappen mogelijk zijn. Ook gaan wij de appgroep Windmolens Gein voeden met de laatste ontwikkelingen. Verder is het bestuur betrokken bij de acties voor behoud van Langerlust. Een mooie actiedag was het resultaat. Zie ook in deze Gein3Dorper. Whatsapgroep 'Boerderij Langerlust' houdt u op de hoogte. We hopen op een gunstige uitkomst voor Gein3Dorp!

Ook die ontwikkelingen worden gevolgd en via de Verder zijn er plannen voor het gezamenlijk vieren van Koningsdag, Sint Maarten en Burendag. Was u vorig jaar erbij? Dan herinnert u zich vast nog de fijne sfeer, de spontane drukte en hoe leuk het was om nader kennis te maken met elkaar. Alvast duimen voor mooi weer dit jaar!

Als bewoner van Gein3dorp bent u automatisch lid van de vereniging en krijgt u het informatieve wijkblad Gein3dorper 4 x per jaar op de deurmat. En vanzelfsprekend bent u welkom bij de gezellige evenementen in de wijk. Natuurlijk hangt overal een prijskaartje aan. Ook voor de vereniging zijn de kosten (bijv. voor het drukken van het wijkblad of het tarief van de boekhouder) gestegen. Uw financiële bijdrage van -minimaal- € 7,50 per jaar (contributie) is onontbeerlijk! Wilt u weten wat er gedaan wordt met uw jaarlijkse bijdrage? Kom dat en nog veel meer te weten tijdens de Algemene Leden Vergadering op 17 april 2024 om 20.00 uur. De uitnodiging vindt u op de linkerbladzijde.

Er zijn in 2023 meer betalende leden (322) dan in 2022 (234). Een hoopvolle stijging. Wat dat betreft is de doelstelling van het bestuur gehaald, maar u begrijpt dat in een wijk met meer dan 1200 woningen/hoofdbewoners het aantal van 322 betalende leden nog geen kwart is van alle woningen. Een aantal jaren geleden hadden we bijna 600 betalende leden. De dalende inkomsten noodzaken het bestuur om te overwegen de jaarcontributie te verhogen. Als eerste actie is het advertentietarief verhoogd. Verder is er nagenoeg geen financiële ruimte voor wijkbrede activiteiten zoals Koningsdag. Dat is toch wel heel jammer!

Intussen kunt u uw bijdrage (meer dan € 7,50 mag) alvast voldoen op rekening [NL43INGB0005914306](https://rekening.nl43INGB0005914306) ten name van de Vereniging Gein3dorp, met vermelding van uw naam en adres (zie ook blz 24).

Tot slot: Onze secretaris Bella Schopenhauer is door persoonlijke omstandigheden genooddacht haar bestuurstaken direct neer te leggen. Heeft u tijd en zin om de vereniging als bestuurslid te ondersteunen, meldt u dan aan via onderstaand mailadres. U bent van harte welkom.

Namens het bestuur,
Chris Koning, voorzitter

Bestuur@gein3dorp.onmicrosoft.com



Chris Koning Bella Schopenhauer Martin Blomenkamp Diana Drenth
Voorzitter Secretaris Penningmeester Bestuurslid

Beste Buurtbewoner,

Met ruim 25 jaar ervaring hebben wij inmiddels bij meer dan 400 woningen, van alle woningtypen die in Gein3 te vinden zijn, verbouwingen uitgevoerd. In feite is Gein3 een prachtige showroom van Sijbrands Onderhoudswerken geworden.



Het aanschaffen van een mooie, passende keuken, badkamer of toilet kan een uitdaging zijn en tijdens het verbouwen en installeren wilt u niet voor minder fijne verrassingen komen te staan. Als u echter de levering, verbouwing en installatie door Sijbrands Onderhoudswerken laat uitvoeren, kunt u rekenen op een prachtig resultaat. Onze kennis van en ervaring met alle woningtypen in Gein3 maken het mogelijk om uw droom volledig waar te maken.



Wat u van Sijbrands Onderhoudswerken kunt verwachten:

- Complete verbouwingen, zoals het installeren en plaatsen van keukens en badkamers, woningvergrotingen en het realiseren van een andere indeling van uw woning;
- Elektrawerk, zoals het aanleggen van huis- en tuinverlichting en het vervangen van de groepenkast;
- Het aanleggen van leidingen en het plaatsen van centrale verwarming, vloerverwarming en airconditioning.

Deze werkzaamheden voeren wij uit in eigen beheer.

Sijbrands Onderhoudswerken
Willem Gerresepad 75
1106 ZH Amsterdam
KvK 33257872

Johan@Sijbrands.nl
www.sijbrands.nl
FaceBook Sijbrands Onderhoudswerken
Tel. 06-55852708



Wordt energie goedkoper of duurder

Volgens berekeningen van PwC gaan huishoudens en bedrijven tot 2040 ruim 2,5 keer zo veel betalen voor elektriciteit en aardgas. Hoe kan dat?

PwC geeft drie oorzaken aan

1. We gaan steeds meer elektriciteit gebruiken

(elektrische auto, warmtepompen, streamingsdiensten, AI-toepassingen). De leveringskosten gaan dus stijgen.

2. Het elektriciteitsnet is vol en moet fors worden uitgebreid (netbeheerkosten). Dat gaat vele miljarden kosten die worden verhaald op gebruikers (huishoudens, bedrijven, industrie). Mogelijk verdubbelt de belasting in 2040 t.o.v. 2020.

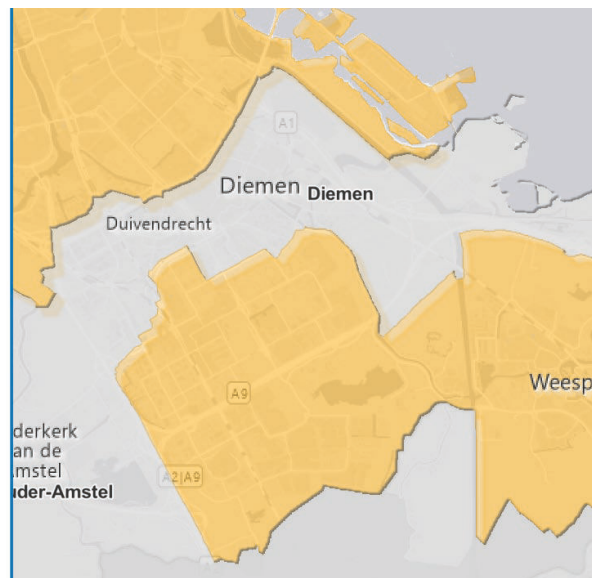
3. Nederland moet gas- en kolencentrales openhouden voor situaties met weinig wind en zon en dat is extreem duur. Ook als centrales groene waterstof gaan gebruiken stijgen de kosten fors (duur en voorlopig schaars).

overheid onvoorspelbaar is: regelingen veranderen voortdurend waardoor het bedrijfsleven terughoudend blijft als het gaat om investeren in vergroening. Tegenover een forse toename van duurzame elektriciteit staan een vastgelopen elektriciteitsnetwerk en een stagnerende voorziening van groene waterstof voor de industrie.

Vastgelopen elektriciteitsnetwerk

Het elektriciteitsnetwerk is gebouwd voor levering van elektriciteit vanuit elektriciteitscentrales aan woningen en bedrijven. Daar zijn zonnepanelen en windturbines als leveranciers bijgekomen en daar is het netwerk niet op gebouwd. Bij veel zon of wind kan het netwerk het niet aan en worden zonnepanelen afgeschakeld en windturbines tijdelijk stilgezet.

Tegelijkertijd kunnen bedrijven en nieuwe wijken niet worden aangesloten. Dit geldt ook voor Zuidoost: aansluiting van nieuwe grootverbruikers is niet meer mogelijk (geeloranje). Netbeheerders willen daarom afnameafspraken maken en opslag in batterijen onderzoeken. Het plan is om het netwerk uit te bouwen: vóór 2035 90.000 km kabels leggen en 45.000 elektriciteitshuisjes bouwen.

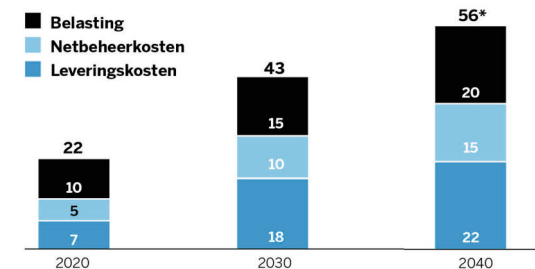


Dat de energietransitie voor huishoudens en bedrijven kostenneutraal zal zijn kunnen we vergeten. Het gaat ons allemaal echt meer kosten. PwC zou wel eens gelijk kunnen krijgen...

Ad Groot

ENERGIEREKENING FORS HOGER DOOR ENERGIETRANSITIE

Overzicht stijging kosten 2020 - 2040 in Nederland, in miljarden euro's



131123 © de Volkskrant. Bron: PwC *telt niet op door afronding

De **gasprijs** is nu laag omdat de gasvoorraden zijn gevuld en het gasverbruik is afgenomen.

Toch gaan we veel meer betalen omdat de belasting op gas elk jaar hoger wordt. Daar komen wereldwijde onzekerheden bij. Blijft de VS aan Europa LNG leveren na de presidentsverkiezingen? Sluiten de Houthis de Rode Zee af voor olie- en gastransporten vanuit Qatar? Lopen de spanningen in golfstaten verder op? Onzekerheden betekenen hogere prijzen, tekorten en inflatie.

Hoe staat Nederland er voor?

Voor wat betreft groene energie liggen we prima op schema, maar verwacht wordt dat het na 2030 moeilijk wordt. De laatste loodjes wegen het zwaarst. Wat niet helpt is dat het beleid van de



Eindelijk weer feest op boerderij Langerlust

Het waren er zeker tweehonderd; enthousiaste bezoekers van de actiedag voor behoud van 'boerderij Langerlust voor de buurt', ze kwamen uit Amsterdam Zuidoost, het waren omwonenden van de Gaasperplas en recreanten. Er werd gewerkt aan het schoonmaken van het erf, een pannenkoek of hamburger gegeten en er vonden goede gesprekken plaats. Het was eindelijk weer eens feest op Langerlust, precies zoals dat ruim 5 jaar geleden ook kon. Een meerderheid is het beu dat Langerlust nog langer staat te verpauperen.

Voordat je het erf betreedt dient er te worden gesnoeid en vooral schoongemaakt, vond de groep. "De actie moet positief bijdragen aan het doel dat we beogen", aldus de leden van de bewonersgroep. Het duurde even voordat de beheerder Zwerfkei, stampvoetend, en het gemeentebestuur van onze stad, schoorvoetend, toestemming gaven voor de actiedag. Steeds meer bewoners sloten zich geleidelijk aan om te helpen bij de schoonmaakactie en bovenal genoten zij van de terugkerende feestvreugde.

Kinderen roosterden hun marshmallows boven het vuur en de jambee trommels roffelden alsof een nieuw tijdperk voor Langerlust werd ingeluid. Zoveel lachende gezichten na de troosteloze verpauperende aanblik van de zo geliefde boerderij, maakte kennelijk iedereen blij.



Sven de Wildt
Drone Services Nederland

Zoals we het graag willen terugzien

Want ruim vijf jaar geleden sloot de Color Kitchen de deuren en kwam er een einde aan huwelijken sluiten op Langerlust. Dat betekende het einde van een tijdperk van culinair genieten en van 'al-werkende-leren' voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt. Het nuttige en aangename werd op Langerlust verenigd, precies zoals velen dat willen terugzien op deze historische boerderij. De plannen liggen klaar, maar het gemeentebestuur blijft voorlopig nog volharden in het huisvesten van 30 mensen met complexe psychiatrische problemen en met verslavingsproblematiek. Een goed doel maar ongeschikt voor deze plek, zeggen deskundigen.

xmlns="" />

xmlns="" /> **Positieve actie**

De bewonersgroep 'Hoeve Langerlust' nam het initiatief om Langerlust voor enige uren 'te bezetten' om er te laten zien wat we in feite willen met de toekomst van de nog enig overgebleven historische boerderij in Zuidoost.





Blijven werken aan de toekomst

In een raadsinformatiebrief van 25 januari 2024 schrijft wethouder Groot Wassink dat Langerlust nog steeds als de meest geschikte locatie wordt gezien voor de GGZ woon-zorgvoorziening (sinds juli 2023 heet dat Beschermd Verblijf (red)). Nog één andere locatie is in onderzoek, aan de

Abcouderstraatweg. Omdat boerderij Langerlust geen vergunning voor een woonbestemming heeft, is er een omgevingsvergunning aangevraagd. De aanvraag blijkt een foutenfestival te zijn. Er is geen rekening gehouden met geluidswaarden, waardoor een aanvraag voor hogere 'grenswaarden voor geluid' moet worden gedaan. Tevens moet de gemeenteraad een 'ontwerpverklaring van geen bedenkingen' vastgesteld hebben. Ook dat noodzakelijke besluit is overgeslagen. Voorts krijgen wij allemaal nog de mogelijkheid om zienwijzen en bezwaren in te dienen, die ook nog moeten worden gewogen. Dit alles betekent dat de uiteindelijke vergunning om op Langerlust aan de slag te kunnen gaan met (ver)bouw werkzaamheden nog tot zeker december 2024 op zich laat wachten...als de vergunning überhaupt al zal worden gegeven.

xmlns="" />

xmlns="" />Zeker is dat alles rond de toekomst van Langerlust nog onzeker is. Ons stadsdeelbestuur van Amsterdam Zuidoost blijft Langerlust voor Beschermd Verblijf ongeschikt vinden. Gesprekken met vertegenwoordigers uit het stadsdeelbestuur, die aanwezig waren op de actiedag, waaronder het nieuwe Dagelijks Bestuurslid Simion Blom, bevestigen dit en wensen met de bewoners te zoeken naar een geschiktere bestemming voor Langerlust, namelijk een ontmoetingsplek voor Amsterdam Zuidoost met sociaal culturele activiteiten en horeca en werk voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt lijkt het meest gewenst.

xmlns="" />

Voldoende reden om voor Langerlust als, eenvoudig gezegd, 'buurthub' te blijven knokken.

Maarten Vlijmincx



JUMBO

Gilbert Verboom

Jumbo Wisseloord
Wisseloord 126
1106MC Amsterdam
(020) 696 35 28



Openingstijden:

MAANDAG T/M ZATERDAG van 8:00 tot 22:00 uur
ZONDAG: 10.00 tot 20.00 uur

Rina 's Pilates Studio

Praktijk voor: **Bowen therapie**
Hypnotherapie
Oor accupunctuur
Kinesio tape
Bach Bloesem Remedie
Pilates (alleen privé's)

Bowen Therapie is geschikt voor vele blessures en aandoeningen.

Bij hooikoortsklachten zijn er een aantal van deze therapieën die veel verlichting kunnen brengen.

Voor informatie over lessen en behandelingen:
www.rinaspilates.nl

www.rinaspilates.nl
mail: info@rinaspilates.nl
tel: 06-26644156
Adres van de praktijk:
P. van der Meulenhof 11
1106WV Amsterdam



Leren als geen ander

Remedial Teaching & bijles

Problemen met rekenen?
Moeite met lezen of spelling?
Huiswerk maken een drama?
Omdat leren bij uw kind net even anders gaat?

Misschien is er tijdelijk wat extra hulp nodig.

Maak geheel vrijblijvend een afspraak
voor een kennismakingsgesprek.



Els Zuidweg | Jacob Krüsestraat 54 | 06-15274800
lerenalsgeenander@gmail.com | www.lerenalsgeenander.nl



Duizendpoot Dini Dijkman:

"Kern wat ik doe is heel verschillende mensen samenbrengen"

De deur gaat open en een stralende Dini Dijkman staat gastvrij in de deuropening. Ze woont 32 jaar in Gein3dorp, vanaf de Bijlmerramp, weet ze zich pijnlijk te herinneren. Van de stap van Amsterdam centrum naar Gein3 heeft ze geen moment spijt gehad. De groene wijk en de omgeving nodigen uit voor fijne wandelingen en wandelen doet Dini graag. De drijfveer van duizendpoot Dini Dijkman is om mensen samen te brengen, waarbij hoogdravende maatschappelijke doelstellingen niet doorslaggevend zijn. Nee, het moet van Dini vooral leuk zijn om samen dingen te doen met heel verschillende mensen. We lopen enige projecten in vogelvlucht langs waar Dini zich voor inzet.

Fijn in Gein

'Fijn in Gein' ontstond 15 jaar geleden met de bedoeling mensen samen te brengen door een keer per jaar een activiteit te organiseren. We organiseren bijvoorbeeld een kinderactiviteit, sport en spel voor volwassenen, een modeshow en een kofferbakmarkt. Het mooie is dat mensen zoveel verschillende kennis en invalshoeken meebrengen. En dat mensen door de ontmoetingen een andere kijk op de wereld krijgen. Dat maakt dit alles zo verschrikkelijk leuk.

Alzheimer Trefpunt

Dini is actief betrokken bij de organisatie van het Alzheimer Trefpunt. Het betreffen hier bijeenkomsten voor mensen die leven, zorgen voor of in een ander contact staan met mensen met beginnende ziekte van Alzheimer. Er worden lezingen georganiseerd en mensen vinden steun bij elkaar. Zeker zo belangrijk vindt Dini de informatie die in de bijeenkomsten wordt gegeven. Ze maakt verslagen en nieuwsbrieven, zodat die informatie wordt behouden en verder kan worden gebracht.

xmlns="" />

xmlns="" />Alzheimer Trefpunt zoekt een gastvrouw/heer voor de bijeenkomsten en een goede gespreksleider, die de gesprekken bij de bijeenkomsten in goede banen leidt.

Geïnteresseerd? Stuur dan een bericht naar

AlzheimerTrefpunt@civicamsterdam.nl

Voetje voor Voetje

Een initiatief van een Geinbewoner, samen met

een fysiotherapeut van het gezondheidscentrum Gein, naar Surinaams voorbeeld. De aanvankelijke bedoeling was het bevorderen van bewegen, vooral voor mensen die corpulent zijn en -op leeftijd komend- wat gewicht moeten kwijtraken. Er wordt wekelijks drie keer gelopen. Daarnaast maken de groepen stadswandelingen en natuurlijk in de vrije natuur en er wordt ook gezellig samen geluncht bij Ikea. Deelnemers hebben oog voor elkaar en stimuleren en steunen elkaar. Voetje voor Voetje is uitgegroeid tot een professioneel georganiseerde club. Natuurlijk loopt Dini met veel plezier mee met de verschillende wandeltochten, maar ook bestuurlijk is ze van betekenis als secretaris van het bestuur.



Jong en Oud in Gein; een ontmoeting

Hier ontmoeten jongeren en ouderen elkaar en voeren gesprekken. Ouderen hebben veel te verhalen. Het aardige is dat de ontmoetingen worden gefilmd. Deelnemers worden geïnterviewd en er worden dus vragen gesteld. Dat nodigt uit tot luisteren naar elkaar. Zo komen leuke, interessante ontmoetingen tot stand. Jongeren laten zien waarin ze geïnteresseerd zijn en wat ze doen aan bijvoorbeeld hobby's.

xmlns="" />

En alsof tijd niet bestaat volgt Dini een cursus 'reportage maken' bij de Groene Hub in Holendrecht. Ze wil een portret maken van haar eigen familie.

xmlns="" />

xmlns="" />Dini Dijkman zegt veel ervaring te hebben opgedaan in het organiseren van grote evenementen. Toch is dat niet wat zij beoogt te doen. Ik organiseer, maar eigenlijk ben ik beter in het initiëren en aanjagen van activiteiten. Mijn sterke kant is ook de administratieve kant zoals verslagen maken, mails versturen en dergelijke taken. Ze gelooft meer in het samenbrengen van mensen binnen kleinschaliger activiteiten. Daar gaat ze onvermoeibaar mee verder zolang de geest en het lijf het toelaten.

xmlns="" />

xmlns="" />Reageren op dit artikel? Stuur je bericht naar redactie@gein3dorp.nl



Komen er windturbines in Zuidoost

De Provinciale Staten hebben een streep gezet door het plan om 3 windturbines bij de Noorder IJplas te plaatsen. Voor Zuidoost kan dat meer windturbines betekenen in het Diemerbos bij Driemond, de Gaasperplas bij Gein3 en De Hoge Dijk bij Reigersbos/Abcoude.

Het Groencafé heeft op 24 januari een bijeenkomst georganiseerd over windturbines en Zuidoost. De ruim 100 aanwezigen uit Zuidoost, Weesp, Diemen, Abcoude en Ouderkerk aan de Amstel worden geïnformeerd over energietransitie, geluid, natuur en de Amsterdamse politiek. Iwan Leeuwijn leidt de bijeenkomst.

Renate Nollen verzorgt de inleiding en onderstreept het belang van transitie naar duurzame energie. Zij is niet tegen windturbines maar wel tegen plaatsing in natuurgebieden en dicht bij woonwijken.

Paulien Westendorp, 02025 en energieburgemeester van Amsterdam, pleit voor energiegemeenschappen van inwoners die samen energie opwekken. Naast schone energie (zonnepanelen, windturbines) moet het energieverbruik omlaag (isoleren gebouwen, halveren energiegebruik).

Jan de Laat (klinisch fysicus en audioloog Universiteit Leiden) vertelt over geluid. Zacht herhalend zoevend geluid van windturbines (net iets harder dan fluisteren) kan tot slaapverstoring leiden als je met open raam slaapt. De Wereld Gezondheidsorganisatie heeft een norm in studie: wanneer meer dan 10% van de inwoners in een bepaald gebied hinder ondervindt van geluid van 35 dB, moet je daar geen windturbines willen (Amsterdam gaat uit van 45 of 47 dB). Onderzoeken wijzen in die richting.

De bevinding in andere landen is dat handhaving via geluidsmetingen niet te doen is. De afstandsmaatstaf wordt veel geschikter gevonden. Die afstandsnorm hangt af van de kracht van de turbine (ofwel de hoogte). Advies van Jan de Laat: de afstand tot woningen moet tenminste 10 keer de masthoogte zijn. Bij een masthoogte van 150 meter dus 1500 meter. Naast hoorbaar geluid is er voelbaar geluid (ultrasoon laagfrequent). Daarover is nog veel onbekend; wel dat overgevoeligheid voor laagfrequent geluid met het ouder worden toeneemt.

Anja van der Loeff gaat in op vogels en zoekgebieden. Vogelbescherming Noord-Holland en natuurorganisaties in Utrecht maken zich grote zorgen over trekvogels, zoals in het gebied rond het autowegknooppunt Holendrecht. Nu wordt 1% vogelsterfte door windturbines aanvaardbaar geacht, maar belangrijker is het verlies van leefgebied voor trekvogels. Dat bewoners financieel voordeel zouden hebben van windturbines in de buurt (argument van windcoöperaties) is een onbewezen verhaal.

Joost de Groot vertelt over zijn ervaringen. Er zijn voor Amsterdam ook andere manieren om de duurzaamheidsopgave te halen dan plaatsing van 17 extra windturbines. Windalarm heeft daarover gepubliceerd; het instituut CE Delft komt tot soortgelijke conclusies.

Michel Idsinga, lid stadsdeelcommissie Zuidoost, zegt dat Amsterdam, vergeleken met andere landen extreem korte afstanden tussen windturbines en woongebieden hanteert. Medici en wetenschappers waarschuwen voor gezondheidsrisico's. Daarbij heeft, volgens het RIVM, één op de vier Nederlanders mentale gezondheidsproblemen. Een groene omgeving voelt mentaal gezonder. Verstoring van het groen verstoort ook dit ecosysteem voor gezondheid. Zijn standpunt vanuit het voorzorgsprincipe is daarom: géén windturbines plaatsen zolang niet is aangetoond dat die geen gezondheidsrisico vormen. Zijn motie met deze strekking is door de deelraadscommissie in 2022 unaniem gesteund.

De verantwoordelijk wethouder **Rutger Groot Wassink** (neemt de portefeuille duurzaamheid van Zita Pels waar) zegt vlak voor de bijeenkomst af; helaas is er geen vervanging. Simion Blom, pas geïnstalleerd als voorzitter van het dagelijks bestuur van Zuidoost, is wel aanwezig.

De concept nieuwe landelijke normen voor windmolens zijn er; wel komt er nog onderzoek naar o.a. gezondheidsgevolgen.

De gemeente brengt in de lente het Programma Windenergie Amsterdam uit. Dan weten we meer en mogen we reageren. De nieuwe landelijke normen zijn er dan nog niet, zodat Amsterdam eigen normen zal toepassen.

Ad Groot



Hoe gaat ons energieplaatje eruit zien

De totale energiebehoefte bestaat uit elektriciteit (20%), verwarming (55%), transport, voedsel en industrie (samen 25%).

Wat kunnen we doen om als woningeigenaar slim om te gaan met elektriciteit, warmte en transport?

Elektriciteit

De prijs van elektriciteit mag dan dalen, toch gaan we meer betalen omdat het gebruik groeit en we meer moeten betalen voor het versterken van het elektriciteitsnetwerk. Ook gaat de elektriciteitsbelasting omhoog.

Met zonnepanelen kunnen we zelf elektriciteit opwekken. Voor een woning in Gein3 produceren 10 zonnepanelen jaarlijks even veel elektriciteit als wordt verbruikt. Uit metingen blijkt wel dat maar 30 tot 40% van die elektriciteit thuis wordt gebruikt; het meeste gaat naar het elektriciteitsnet. Beter is om zoveel mogelijk opgewekte stroom direct te gebruiken: met zon de was draaien en de elektrische auto opladen met een eigen laadpaal (helaas kan dat bij de meeste woningen in Gein3 niet). Ook kan het teveel aan opgewekte elektriciteit worden opgeslagen in een thuisbatterij, zodat die stroom 's avonds kan worden gebruikt. Dat is nu niet rendabel, maar als de salderingsrekening verdwijnt, de batterijen goedkoper worden en de btw-teruggave voor batterijen blijft bestaan, kan de terugverdientijd van een thuisbatterij 8 jaar zijn.

Verwarming

Bijna alle woningen in Gein3 hebben een CV-ketel. Gas wordt elk jaar duurder en de belasting gaat flink omhoog. Vanaf 2026 moet bij vervanging van de ketel een warmtepomp worden aangeschaft. Een hybride warmtepomp gebruikt voornamelijk elektriciteit en alleen gas voor warm water (badkamer, keuken en bij strenge vorst). Een elektrische warmtepomp (duurder in aanschaf) gebruikt alleen elektriciteit. De elektriciteitsrekening zal door de warmtepomp fors stijgen, helemaal bij de elektrische pomp. Je moet dan veel zonnepanelen hebben, wellicht een thuisbatterij, een flexibel contract en een heel goede woningisolatie. Dat vergt een forse investering.

Transport

Dat gaat vooral over onze auto (benzine, diesel, hybride). Punt is dat er steeds meer auto's komen die ook zwaarder worden: de CO₂-uitstoot neemt daarom fors toe. De energiekosten (literprijs tanken) kan sterk fluctueren en aanzienlijk zijn.

De elektrische auto blijft voorlopig in aanschaf duur en bij de meeste woningen in Gein3 is een eigen laadpaal niet haalbaar. Naar verwachting zal de elektrische deelauto hier ook niet snel populair worden. Dat geldt wel voor de elektrische fiets: een schoon en handig vervoersmiddel in de stad.

Knelpunt

Huishoudens gebruiken steeds meer elektriciteit waardoor elektriciteitsaansluitingen moeten worden verzwakt, zeker bij een warmtepomp. Knelpunt in Zuidoost is dat het laagspanningsnet in de wijken al behoorlijk vol is. Bij een *te grote stroomvraag* kan onderspanning optreden (knippende lampen, mogelijk schade aan apparatuur). Bij een *overschot* aan opgewekte elektriciteit (zonnepanelen) kan overspanning ontstaan. Om te hoge voltages te voorkomen schakelen omvormers dan de zonnepanelen uit. *Overbelasting* treedt op wanneer de kabels de hoeveelheid te transporteren elektriciteit niet meer aankunnen (risico op doorbranden kabels of storingen in de elektriciteitshuisjes). Als er in Gein3 veel warmtepompen bijkomen zullen we tegen die grenzen aanlopen.

Oplossing?

De oplossing is uitbreiding en versterking van het laagspanningsnet. Dit gaat wijkgericht gebeuren: de 'buurt-voor-buurt' aanpak. Daarbij hoort ook het uitrollen van meetapparatuur. De netbeheerder Liander heeft dan via slimme meters inzicht in het verbruik van huishoudens. Dat maakt het voor huiseigenaren en de netwerkbeheerder mogelijk om in te spelen op tariefschommelingen en wisselende gebruikspatronen. Nu al is het mogelijk om door een energiemanagementsysteem onze apparaten (zonnepanelen, thuisbatterij, warmtepomp, elektrische auto) optimaal te laten samenwerken.

Toekomstig alternatief is dat de netbeheerder Liander gaat zorgen voor een optimale aansturing van huisapparaten met het oog op de netbelasting. In die situatie zullen buurtbatterijen in het buurtnet worden ingepast. Daarnaast kan de gemeente vanuit de nieuwe Omgevingswet invloed op huiseigenaren uitoefenen bij het vormgeven van de energietransitie.

Ad Grool



Vereniging Conditietraining Gaasperdam

professioneel | betaalbaar | gezelligheid en contact

Kom in beweging en doe mee!

Meld je aan voor een gratis proefles:

06 – 2081 4646

conditietraininggaasperdam@gmail.com



Indoor



Outdoor

voor elk niveau

Tijden en locaties op de website

www.conditietraining-gaasperdam.nl



The BeautY IN You

(voorheen Beauty 4U)
Even tijd voor jezelf

Schoonheidsbehandelingen
Massages
Pedicure
Microdermabrasie
Lymfedrainage
Ontharing
Hotstones
Klankschalen
Holistische aanpak
volgens de 5 elementen
Meridiaanmassage

Jelle Posthumapad 97
1106 ZP Amsterdam
0643030148
haalhetbesteuitjezelf@gmail.com
www.thebeautyinyou.nl
(website is nog onder constructie)



GEKNIPT IN UW EIGEN HUIS

- Praktisch als u minder mobiel bent
- U hoeft de deur niet uit
- Het hele gezin in één keer klaar!



Bon Aventura Mobiel

THUIS GEKNIPT

Hanny van der Bilt

Mobiele Kapster

06 20102348

aventurastyle@hotmail.com

www.bonaventuramobiel.nl

Adres Salon:

Lambert Rimastraat 106
1106 ZT Amsterdam

BON AVENTURA MOBIEL

U kunt bij mij terecht voor een compleet nieuwe look of om uw huidige kapsel te onderhouden. Ik kom bij u langs wanneer het u uitkomt. U kunt er ook voor kiezen om in de salon bij mij thuis geknipt te worden.

Maak uw afspraak telefonisch, via Whatsapp of e-mail!

Bezoek de website **www.bonaventuramobiel.nl** voor de prijzen, openingstijden, meer informatie en leuke acties!

Graag tot ziens bij u thuis of in de salon!

Hanny v.d. Bilt
0620102348



Professioneel geknipt in de salon in Gein3dorp of in uw eigen huis

De straten in Gein3Dorp zijn vernoemd naar verzetshelden die in de Tweede Wereldoorlog zijn gedood vanwege hun werk bij de verzetskranten Het Parool, Trouw, De Waarheid en Vrij Nederland.

Willem Gerrese werd geboren in Den Haag op 14 januari 1910. Hij was machinebankwerker en typograaf. Hij was ongehuwd en wordt omschreven als theosoof.

Willem Gerrese was het pleegkind van tante Kockx, de zus van zijn moeder. Tante Kockx was de eigenaresse van een drukkerij en kantoorboekhandel. Net als zijn pleegbroer, Joop van Leeuwen, ging Willem in de drukkerij werken en werden zij compagnons.

Zij drukten de 'Vrijheid', de Haagse editie van Het Parool. Die werd eerst gestencild, maar vanaf 1 september 1941 werd 'Vrijheid' gedrukt in hun drukkerij in een oplage van 1000 stuks. 'Vrijheid' was afgeleid van de socialistische Duitse broederkreet 'Freiheit' die na de Eerste Wereldoorlog opgeld deed en het internationale karakter van het socialisme benadrukte.

De Haagse leider van de groep werd gepakt en zo gemarteld dat hij namen heeft genoemd. Op 5 februari 1942 werden tante en de jongens gearresteerd door twee Nederlandse politie-inspecteurs die voor de SIPO (Sicherheitspolizei) werkten. Ze waren verraden door de oud-secretaris van de voetbalclub

Archipel, die er door hun was uitgezet wegens diefstal. Tante Kockx werd in augustus 1942 vrijgelaten. De stiefbroers gingen van het 'Oranjestad' in Scheveningen naar kamp Amersfoort en toen naar Vught. Zij werden uiteindelijk met z'n achttien, waaronder dertien Paroolmannen, gefusilleerd op de Leusderheide op 5 februari 1943.



Herdenking 5 februari

Willem Gerrese ligt begraven op Eerebegraafplaats Overveen.

Zijn graf is naast Lambert Rima, naar wie eveneens een straat in Gein3Dorp is vernoemd.

Jaarlijks is daar op 5 februari een herdenking vanuit Het Parool. Op de begraafplaats in Zandvoort wordt Willem Gertenbach herdacht. Hij is eveneens op 5 februari 1943 gefusilleerd.

De Vereniging Gein3Dorp is bij deze herdenkingen aanwezig en legt bloemen op de graven van Willem Gerrese, Lambert Rima en Willem Gertenbach. Ook bij

het graf van Jan van der Neut, die ook op de Eerebegraafplaats is begraven, worden bloemen gelegd.

Monique Verkerk

Herdenking 4 mei

Op zaterdag 4 mei 2024 organiseert de Vereniging Gein3Dorp voor de vierde keer de Dodenherdenking bij het herdenkingsmonument **Het Parool is: wees Trouw aan De Waarheid in Vrij Nederland**. De herdenking start vanaf 19.15 uur in basisschool Het Gein. Dit jaar houdt Kamilla Leupen, hoofdredacteur van Het Parool, de herdenkingsspeech.

*Wilt u hierbij aanwezig zijn, dan kunt u zich aanmelden **vóór 27 april** bij:*
[**monique.verkerk@gein3dorp.onmicrosoft.com**](mailto:monique.verkerk@gein3dorp.onmicrosoft.com)

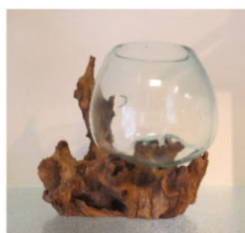
Even voor acht uur start de herdenking buiten bij het herdenkingsmonument aan de muur van basisschool Het Gein. Via het digibord wordt de Dodenherdenking op de Dam gevolgd met daarna het defilé met bloemlegging langs het monument. De leerlingen van groep 8 geven vervolgens een presentatie in het kader van Dodenherdenking in de aula.



Wereldwinkel Abcoude

Hoogstraat 1A
1391 BP Abcoude
0294 284394

Wonen Accessoires Tassen Shaws Koken Tafelen
Baby Zwangerschap Wenskaarten Wierook
Relatiegeschenken en veel meer



www.wereldwinkel-abcoude.nl



mijnhuis@vangentmakelaardij.nl

J. Schrijver

Schilderwerken

**Persoonlijke aandacht voor
al uw schilderwerk**

BINNEN EN BUITEN

**Voor de beste kwaliteit
Bestaat al 19 jaar**

Jacob Krüsestraat 46
1106 ZL Amsterdam

Telefoon: 06 – 28 68 50 37

E-mail: joopschrijver@gmail.com

Administratiekantoor

Wiggerink

**Administraties
Boekhoudingen
Belastingen**

Ondernemingsweg 122-BG
1422 DZ Uithoorn

Tel.: (0297) 25 77 28

Fax: (0297) 25 77 29

Mob. (06) 2298 3582

Email: office@wiggerink.net



De eetbare tuin

Het voorjaar lukt: Muurbloem en Sierappel

In ons dorp hebben we tuinen die in grootte variëren van 35 vierkante meter tot zo'n 80 vierkante meter. In de ogen van veel stadsmensen is dat iets om dankbaar voor te zijn en in de ogen van plattelanders is het een postzegeltje.



Muurbloem

We kunnen echter van iedere tuin hoe klein of groot ook, een paradijs maken. Een paradijs voor onszelf en voor vogels en insecten als we voor gewassen kiezen waar we maandenlang plezier van hebben. Dat kunnen groenten zijn, maar natuurlijk ook bomen, struiken en planten.

Als regel geldt, dat bloemen waarvan we de meeldraden gemakkelijk zien, het fijnste zijn voor vlinders en bijen. Ze kunnen er dan gemakkelijk bij.

Daarnaast is het van belang dat ze inheems zijn, omdat de insecten ze anders niet goed herkennen.

Muurbloem of Erysimum

De muurbloem of erysimum voldoet hier helemaal aan. Haar naam lijkt te bescheiden, want ze bloeit van april tot in november met oranje, witte, gele of lila bloemen.

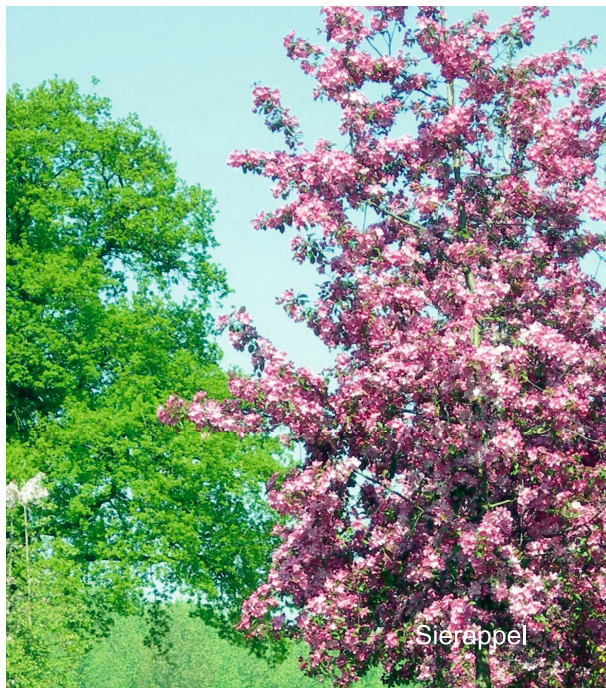
Sierappel

De sierappel is een boom die je klein kunt houden. Ze geeft al in april prachtige roze-witte bloesem en bij de boom is het dan een gezoem van jewelste. De bijen genieten, maar ook andere wezens als zweefvliegen, hommels en rupsen. Koolmeesjes, pimpelmezen, merels en mus-sen voeden hun jongen met deze insecten.

In het najaar eten de halsbandparkiet, spreeuw, merel, zanglijster en koperwiek de oranje kleine appels. De boom kun je gemakkelijk snoeien en je hebt hier dus van april tot diep in de winter plezier van.

Mariska Jansen

Ze komt uit het Middellandse zeegebied en houdt dus van wat zon en beschutting. Ze is een halfstruik en wil graag wat voeding hebben.



Sierappel



*Great Hair
doesn't happen by chance
It happens by
Appointment*



**Uw Kapster met meer
dan 40 jaar ervaring!**

Knippen of anders in de salon of liever bij u thuis?
Bel, mail, of WhatsApp mij voor een afspraak,
overdag, 's avonds en in het weekend

Prijzen Salon

Kinderen knippen tm 8 jr	€ 12,50	Verven vanaf	€ 46,25
Knippen vanaf	€ 18,25	Kleuren vanaf	€ 26,25
Föhnen vanaf	€ 22,25	Wenkbrauwen verven	vanaf € 8,00
Wassen&Watergolven va	€ 28,75	Highlights vanaf	€ 21,25

Op afspraak:

Dames
Heren
Kinderen

Homesalon Desiree

Jan Somerhof 8
1106 WX Amsterdam
020-6979792
06-50837950
desiree@homesalon.nl





Pleizier
Sport en Fitnesscentrum

LADIES FITNESS!



✓ Een eigen verdieping alléén voor vrouwen!



✓ Complete Gym met o.a. cardio- en krachtapparatuur,
bankjes, squatrek en nog veel meer!

✓ Matrix Glute Trainer,
ook wel "Booty Builder" genoemd!

MAAK SNEL EEN AFSPRAAK VOOR EEN GRATIS PROEFLES!

www.sportcentrumpleiziernl | 020-6979517 | naast metrostation gein



NV Top

Erik GVR Hogers

- 1 Black Panther Wakanda forever** Na de dood van koning T'Challa strijden koningin Ramonda, Shuri, M'Baku, Okoye en Milaje om hun land te beschermen.
- 2 Avengers Endgame** De helden begrijpen eindelijk hoe kwetsbaar onze realiteit is en wat voor opofferingen nodig zijn om die te handhaven.
- 3 John Wick (allemaal)** Een legendarische huurmoordenaar die na zijn pensionering met tegenzin wordt teruggetrokken in de criminele onderwereld.
- 4 Guardians of the Galaxy 3** Peter Quill is aan het bijkomen van het verlies van Gamora en roept zijn team bijeen om het universum te verdedigen.
- 5 8 Mile** Jimmy 'B-Rabbit' Smith, een jonge blanke rapper uit een door zwarten bevolkte wijk, zal het moeten opnemen tegen de beruchte Papa Doc.

Spotify Top

Nandor Winnubst aka Selly Spektra

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1 AC/DC - Highway To Hell | 6 Jimi Hendrix Experience - All Along The Watchtower |
| 2 Liquid - Sweet Harmony | 7 Buckethead - Soothsayer |
| 3 Bob Marley - Concrete Jungle | 8 Vision - Close Minded |
| 4 Napalm Death - Scum | 9 Gladiators - Serious Thing |
| 5 Numa Crew - Dub Searcher | 10 Dio - Holy Diver |

Podcast Top

Ad Grool

- 1 Er is iets vreemds gebeurd** Ontnuchterende ervaringen, geesten, vorige levens. Echt gebeurd of niet, het heeft vaak wel grote invloed op de betrokkenen.
- 2 Alle eerste dingen** Na het luisteren van deze podcast durf je alles! Spannende eerste ervaringen en de gekste dingen. Speciaal voor dertigers.
- 3 Jemig de podcast** Speciaal voor de rijpere generaties: woorden en gezegden uit het verleden die we nog steeds gebruiken.
- 4 Alledaagse vragen** Vragen waarop je het antwoord niet weet en unieke interessante nieuwsfeitjes.
- 5 Eerste Hulp Bij Uitsterven** Speedcursus met BN-ers (Bezorgde Nederlanders) over wat je zelf weet en kunt doen om de klimaatcrisis te overleven.

Ontspannen met yoga?

Werken aan je conditie?

Je spieren versterken?

Alles op je eigen niveau?

Ga het doen!

Word dan lid van onze kleine sportvereniging voor iedereen, vanaf 18 jaar die in groepsverband fit wil blijven. Ga bewegen in een vereniging en geen sportschool.

Als lid kun je aan ál onze trainingen meedoen voor maar € 26* per maand.
Inschrijvingskosten: eenmalig € 5

De lessen zijn in de Dojo-ruimte van Sporthal Gaasperdam, Ravenswaaiapad 5, in Amsterdam Zuid-Oost

Vragen? Mail naar acgzofit@gmail.com
Volg ons voor het laatste nieuws via
Facebook ACGZOfit

Gratis proefles

Kom kijken en maak vrijblijvend kennis met onze trainingen, gediplomeerde trainers en natuurlijk, het belangrijkste de sfeer.

Meer informatie over proeflessen, lidmaatschap, trainingen en tijden lees je op www.acgzofit.nl.



SMITS

Dakkundig onderhoud

Met welke reden nemen klanten contact met ons op?

30 Jaar ervaring.
Liefde voor het vak.
Vakbekwame medewerkers.
Klantgericht denken.

Oplossingen waarbij uw belang te allen tijde voorop staat!

Bel ons voor:
Dak-Isolatie
Aanleg en onderhoud

**UW EIGENDOM IN
BEKWAME HANDEN**
SMITSDAKKUNDIGONDERHOUD.NL

 020 798 69 91



Dit is gedaan met Buurtbudget 2023 Gein

Voor Gein is door de gemeente in 2023 een buurtbudget van € 91.000 beschikbaar gesteld. Daarvan blijft € 13.000 gereserveerd staan bij het Stadsdeel voor de uitvoering van twee renovaties van Speeltuintjes in Gein2.

Van het resterende budget van € 78.000 zijn -via de Stichting Buurt en Bewoners Platform Gein als penvoerder- heel veel activiteiten uitgevoerd.

Benieuwd wat er allemaal is en wordt gerealiseerd en hoeveel dat kost?

xmInS="" />Gery Kraaijkamp, van Stichting Buurt en Bewoners Platform Gein, heeft een overzicht gemaakt.

In het overzicht zijn alle initiatieven vermeld, de status van uitvoering, het initiatiefbudget en het nog te besteden restant (per 21-1-2024).

Opgemerkt moet worden dat het buurtbudget 2023 pas in maart beschikbaar is gesteld. Daarom zijn nog veel activiteiten in uitvoering (vandaar het restant).

De verwachting is dat de afronding van deze initiatieven in de eerste helft van 2024 zal zijn.

Het Stadsdeel Zuidoost heeft nog geen officiële mededeling gedaan over het beschikbaar stellen van een Buurtbudget 2024.

Ad Groot

Initiatief	Status	Budget 2023	Restant 21-1-'24
Groen en gezond			
Circulaire Veggie Pastry Shop	In uitvoering	6.450	1.421
Kindermoestuin Wethouder Driessenstraat	In uitvoering	1.600	96
Landschapspark in de Gaasperzoom	Uitvoering eerste kwartaal '24	1.950	1.950
Panoramaheuvel in de Gaasperzoom	Uitvoering eerste kwartaal '24	1.040	1.040
Peuterparadijs Wethouder Tabakstraat	Afgerond, wachten op factuur	800	546
Bloei en Groeihuisje Weth Steinmetzstraat - renovatie	In uitvoering	2.950	2.950
Honey Highway – bloemenlint langs Jan Schaeferpad	Afgerond	6.300	-8
Evenementen			
Fijn in Gein evenementen	In uitvoering	24.850	14.408
Maak het Fijn in Gein	Afgerond	3.388	0
Koningsdag en kleinschalige activiteiten in Gein3Dorp	Gedeeltelijk Afgerond	5.948	950
Sociale activiteiten			
Kledingbank Gein in buurthuis Gein	Pilot afgerond, wacht op factuur	862	862
Boekenkast Willem Gerresepad	Offerte aangevraagd	2.000	2.000
Boekenkast Daniëlle Kanis minibieb bij buurthuis Gein	Offerte aangevraagd	1.573	1.573
Speelplekken			
Renovatie 2 Speeltuinen in Gein 2 (zie opmerking*)	Uitvoering eerste helft 2024		
Buurtorganisatie			
St Buurt en Bewoners Platform Gein - organisatie	In uitvoering	6.000	4.577
Digitale publiciteit plus Buurtblad Gein Gazette	In uitvoering	7.050	7.050
Banner stichting Buurt en Bewoners Platform Gein	In uitvoering	100	33
Banners Boomgaardgroep van Groen & Lekker Gein	In uitvoering	300	300
Onvoorziene uitgaven		4.839	4.331
	Ontvangen budget 2023	78.000	
	In uitvoering per 21-1-2024		44.079
	Uitgegeven Budget 2023		33.913

MUZIEKLES OP MAAT

Beste Muziekliefhebber,
De Stichting Muziekles Op Maat is al jaren actief in
jouw buurt & andere delen van Amsterdam.
Wij geven les op de basisscholen Het GEIN, De Regenboog & De BOE!

Je kunt je inschrijven voor veel instrumenten waaronder:
Cello, Violoncello, Gitaar, Fluit, Zang, Keyboard, en veel meer!
Ook de allerjongsten onder ons kunnen zich opgeven voor
Algemene Muzikale Vorming (AMV) & volwassenen kunnen
zich opgeven voor het vrouwenkoor ZING.
Zoals je ziet genoeg mogelijkheden voor iedereen!

ZET IN JE AGENDA!

OPEN DAG & CONCERT

Zondag 14 april 2024 presenteren wij

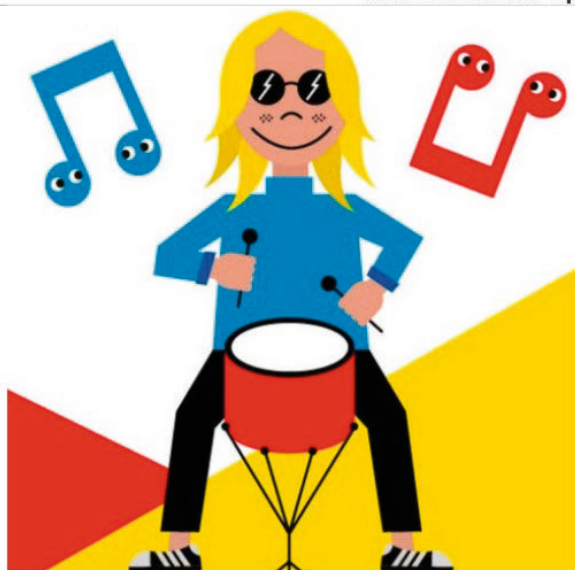
- **OPEN DAG**
- **14:00 - 15:30**

Met aansluitend:

- **CONCERT**
- **15:45 - 16:45 (afhankelijk van aantal deelnemers)**

Check altijd onze website www.muzieklesopmaat.nl voor het laatste nieuws!

**Tot snel bij jouw volgende muziekles!
Team Muziekles Op Maat!**



Contact

info@muzieklesopmaat.nl
www.muzieklesopmaat.nl

Locaties

Het Gein

Corn. Aarnoutsstraat 80
Amsterdam Zuid-Oost

De Regenboog

Woudrichemstraat 5
Amsterdam Zuid-Oost

De B.O.E.

Kraijenhoffstraat 10
Amsterdam Centrum-Oost



Vereniging Conditietraining Gaasperdam: samen gezond

Als je op zaterdagochtend langs het strandje loopt zie je de outdoorgroep van Vereniging Conditietraining Gaasperdam aan het werk. De indoorgroepen trainen in Sporthal Gaasperdam en de gymzaal van de Tamboerijn. Het ledental is al tientallen jaren stabiel, ongeveer honderd, waaronder Gein3dorpers. Vorig jaar bestond de vereniging dertig jaar. Een terug- en vooruitblik met voorzitter Gerry Asselman.

Terugblik

Na de bouw van Holendrecht is Omnivereniging Holendrecht ontstaan met een breed sportaanbod, zoals conditietraining, tafeltennis, badminton, turnen. Nadat Reigersbos en Gein waren gebouwd is op 18 januari 1993 daaruit de Vereniging Conditietraining Gaasperdam gesticht (in die tijd is ook Sporthal Gaasperdam gebouwd). Ria Breuren was de eerste voorzitter.

Met die dertig jaar zijn ook de leden ouder geworden. Als mensen lid worden, dan blijven zij ook lang lid. De doelgroep is nu 40+. Overdag wordt in Sporthal Gaasperdam getraind, 's avonds in de Tamboerijn (ook Ladies Only). Na afloop blijft men altijd even kletsen en koffiedrinken; de sociale functie is immers belangrijk. Om de samenhang binnen de vereniging te waarborgen heeft elke groep een groepsvertegenwoordiger voor de contacten met de groepsleden en het bestuur.

In coronatijd was indoortraining niet mogelijk. Toen kon er alleen buiten getraind worden. Dat vonden de deelnemers eigenlijk heel leuk. Zo is de outdoorgroep ontstaan die traint bij de Gaasperplas.

Wel moet de vereniging voor de bewoners herkenbaar en zichtbaar blijven. Daarom doet de vereniging mee aan buurt evenementen zoals de Gezondheidsmarkt Reigersbos en Fijn in Gein. Ook werkt de vereniging mee aan het gemeenteproject Seniorenport in de wijk. Dat project is erop gericht om senioren bekend te maken met sportmogelijkheden in de wijk. Het accent ligt hierbij vooral op bewegen. Punt is wel dat deze projecten en de

financiering tijdelijk zijn. Na afloop van deze kennisgeving met seniorenport kunnen leden voor ongeveer € 4 per lesuur bij de vereniging blijven sporten.

Vooruitblik

Voor de komende dertig jaar worden geen grote wijzigingen verwacht. Wel moet de vereniging inspelen op de veranderingen in Gaasperdam. De verwachting is dat de wijken aantrekkelijker worden: het winkelcentrum Reigersbos wordt opgeknapt, er komen nieuwe woningen bij (zoals hoogbouw bij metrostations) en bewoners, er komt meer groen zoals bomen ter verkoeling.



De doelgroep van de vereniging blijft gericht op 40+, mensen die graag in groepsverband een uurtje willen trainen (niet competitief). De trainingen zijn voor iedereen toegankelijk. Wel wordt geconstateerd dat de groep senioren in Gaasperdam steeds groter wordt. De vereniging wil blijven bevorderen dat je kunt instappen op elk niveau.

De ervaringen met het project Seniorenport in de wijk zijn daarvoor leerzaam: je bereikt andere groepen oudere bewoners door meer nadruk te leggen op spel en bewegen, kleine stapjes te maken, contacten te leggen met mensen met verschillende achtergronden, mond-tot-mond reclame, bereikbaarheid door op meer plaatsen in wijken lessen te geven. Ook is samenwerken met buurthuizen en buurtplatforms van belang. Zo is Gerry als redactielid betrokken bij het buurtblad De Reiger van het bewonersplatform Reigersbos.

Binnen de vereniging wordt nagedacht over de toekomst: zichtbaarheid versterken, betere publiciteit, website en social media en brainstormen over inspelen op ontwikkelingen in de wijk. Als vereniging draag je bij aan de saamhorigheid en leefbaarheid van de wijk.

Ad Grool

(advertentie op blz 12).

Kinderhoekje

- 1 Een huis heeft vier muren. Alle ramen in de muren kijken uit op het zuiden. Rond het huis loopt een beer. Welke kleur heeft de beer?
- 2 Als ik jong ben, ben ik lang. Als ik oud ben, ben ik kort. Rara, wat ben ik?
- 3 Hoe ver kan een hond het bos in rennen?
- 4 Wat moet stuk zijn om het te kunnen gebruiken?
- 5 Als ik het heb, deel ik het niet. Als ik het deel, heb ik het niet. Wat is het?
- 6 Er staan twaalf koeien onder een paraplu, maar ze worden niet nat. Hoe kan dat?
- 7 Een jongen viel van een dertig meter hoge ladder, maar raakte niet gewond. Hoe kan dat?
- 8 Hoe kan je door alleen op te tellen met acht achten duizend maken?
- 9 Wat is van jou, maar wordt meer door andere mensen gebruikt?
- 10 Mo's moeder heeft drie kinderen. De eerste heet April, de tweede Mei en de derde...?
- 11 Een hamer en een spijker kosten samen € 1,10. De hamer is een euro duurder dan de spijker.
- Wat kosten de hamer en wat kost de spijker?
- 12 Hoeveel maanden met 28 dagen zijn er?
- 13 Een vader heeft negen appels en acht kinderen. Hoe kan hij de appels eerlijk verdelen onder de kinderen?
- 14 Noem drie opeenvolgende dagen zonder de volgende zeven woorden: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag.
- 15 Wat wordt nooit natter, ongeacht hoeveel het regent?

WANDELMAATJE GEZOCHT

Mijn naam is Frits Moens, ben woonachtig in Gein 3 en wandel erg graag. Echter, door mijn steeds slechter wordende visuele beperking, is het voor mij niet langer mogelijk om dat nog zelfstandig te doen.

Daarom ben ik op zoek naar een '**wandelmaatje**'. Iemand die ook graag wandelt en dat samen met mij wil doen.

En zeg nu zelf, wandelen met z'n tweeën is toch ook gezelliger dan wandelen in je eentje?

Dus, ben je:

- een vrouw
 - leeftijd tot circa 65 jaar
 - woonachtig in Gein 3
 - goed ter been
- Hou je van wandelen en zou je dat samen met mij willen doen?
- Aarzel dan niet en neem contact met mij op en misschien hebben we dan binnenkort een wandelafpraak.

Bellen/WhatsAppen:

Recreatieschap Groengebied Amsteland maakt met zijn nieuwe ambities een krachtige sprong naar de toekomst. De focus ligt niet alleen op beheren en ontwikkelen van



recreatie, natuur en landschap in gebieden als de Ouderkerkerplas, de polders in Amstelland of de Gaasperplas.

De komende tien jaar legt het recreatieschap de lat hoger met drie ambities: een betere spreiding van de toenemende recreatiedruk, het verbreden van het recreatief aanbod en een grotere biodiversiteit van flora en fauna. Deze ambities sluiten aan bij het omgevingsbeleid van de deelnemers aan de gemeenschappelijke regeling: de gemeenten Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel, Amsterdam en de provincie Noord-Holland.

Landelijke Opschoondag ook in Gein3

Op zaterdag 23 maart 2024 is er weer de landelijke opschoondag. De gelegenheid voor jong en oud om het zwerfafval in Gein3 op te pakken. Ieder jaar zijn er enthousiaste vrijwilligers, waaronder ouders met kinderen, die een paar uurtjes willen helpen.



Zwerfafval op land en in water heeft negatieve gevolgen voor de leefbaarheid en het milieu. Zwerfafval vervuult en trekt ongedierte aan. Daarnaast eten dieren het afval op, of raken erin verstrikt. Veel afval belandt ook

in zee, daar eten vissen weer van en wij eten de vissen met plastic op, en dat is heel ongezond. In Nederland bestaat het grootste gedeelte van het zwerfafval uit wegwerpzakjes, -flessen, voedselverpakkingen en wikkels. Die vertegenwoordigden in 2021 bijna de helft van de door de mens gemaakte voorwerpen.

Elly Krabbendam

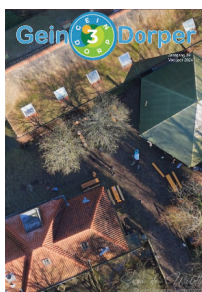
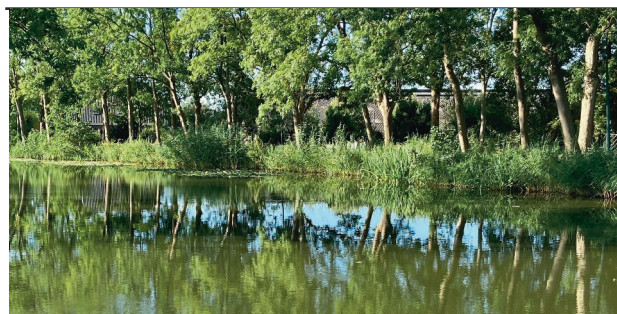
Vanaf 09.30 is de inloop in basisschool het Gein. Mocht u zelf thuis nog handschoenen hebben, gele hesjes en/of prikstokken, van voorgaande keren, dan die graag meenemen.

xmlns="" />

xmlns="" />In 2023 was er een top 5 in gemeenten met geplande acties, waarbij Amsterdam op 1 stond. Zet de landelijke opschoondag alvast in uw agenda, dan houden wij onze buurt schoon.

- Antwoorden:
- 1 Wit. Het huis staat namelijk op de Noordpool, dus het is een ijsbeer.
 - 2 Kaars.
 - 3 Tot de helft. Daarna rent de hond het bos weer uit.
 - 4 Ei.
 - 5 Een geheim.
 - 6 Het regent niet.

- 7 Hij viel van de onderste sport.
- 8 $888 + 88 + 8 + 8 = 1000$
- 9 Je naam.
- 10 Hij heet Mo.
- 11 De hamer kost € 1,05 en de spijker € 0,05.
- 12 Twalf maanden.
- 13 Door appelmoes te maken.
- 14 Gisteren, vandaag, morgen.
- 15 De zee.



Deze Gein3Dorper uitgelezen en geen behoefte om te bewaren?

Gooi deze dan in de brievenbus van Monique Verkerk, Cornelis Aarnoutsstraat 117. Dan wordt de Gein3Dorper gebruikt voor nieuwe bewoners in Gein3Dorp.

Service pagina

De Gein3Dorper wordt in Gein3 huis-aan-huis verspreid in een oplage van 1.300 exemplaren.

Kopij kan worden ingestuurd via ons e-mail adres:

redactie@gein3dorp.nl

Laatste aanlevering: 1 feb (voorjaar), 1 mei (zomer), 1 aug (najaar), 1 nov (winter).

Ingezonden stukken mogen maximaal 450 woorden tellen. Bij 350 woorden is er plek voor een foto. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken. Onder ingezonden stukken staat de naam van de inzender. Stukken kunnen worden geweigerd.

Ingezonden mededelingen mogen maximaal 100 woorden tellen. Langere mededelingen, waaronder persberichten, worden ingekort en eerst voorgelegd aan de inzender.

Redactie: Ad Grool, Maarten Vlijmincx,
Monique Verkerk, Marc Pruijs,
Jeroen Puttmann

Distributie: Bella Schopenhouer
e-mail: redactie@gein3dorp.nl

Website: www.gein3dorp.nl

WhatsApp: [Gein3dorp](https://www.whatsapp.com/channel/00299111111111111111)

Facebook: [Gein3dorphelpt](https://www.facebook.com/Gein3dorphelpt)

Instagram: [Gein3dorp](https://www.instagram.com/Gein3dorp)

112

14020

0800 9009

020 409 5501

020 566 9111

020 697 4522

020 697 3220

020 555 6666

020 626 2121

088 299 2020

020 555 5911

020 555 5600

0900 8011

0880030600

0900 884

020 451 1433

020 453 1778

0320 226 225

020 255 2914

0900 9292

0900 8844

0900 9394

Algemeen Noodalarm

Algemeen nummer gemeente

Algemeen storingsnr elektriciteit/gas

Afvalpunt Zuidoost

AMC (Univ Medisch Centrum)

Basisschool Het Gein

Bijlmer Sportcentrum

Brandweer

Dierenambulance

Gezondheidscentrum Gein

GGD Amsterdam

GGD Amsterdam Dierplaag melden

GVB klachten

Huisartsenpost weekend/avond

Klachten Politieoptreden

KSH Gein Kinderdagverblijf

KSH Gein Kidsclub (bso)

BSO Jippie bv

Meldpunt Zorg en Woonoverlast

OV Reizigersinformatie

Politie Gaasperdam, wijkagent

Waternet (klachten)

Informatie en doorgeven meldingen:

Gebiedsmakelaar: Robert Kathusing

06 34184644 mail: R.kathusing@amsterdam.nl

bewonersplatformgein@gmail.com

AED-storingmelding: aedgein3@gmail.com

Melding openbare ruimte: telefoon 14020

App: Verbeterdebuurt

Website: meldingen.amsterdam.nl

Gaasperplas: info@groengebied-amstelland.nl

Jaarcontributie

Om dit blad te kunnen uitgeven en buurtactiviteiten uit te voeren, kunnen we niet zonder jouw bijdrage. Daarom verzoeken wij vriendelijk om een bedrag van € 7,50 (meer mag natuurlijk ook) jaarlijks over te maken naar: NL43 INGB 0005 9143 06 ten name van Vereniging Gein3Dorp.

Wil je ook het adres vermelden voor de bezorging en de ledenadministratie?

Het is handig als je bij het overmaken kiest voor de QR-code (code geldig tot 15 maart) of kies bij overmaken 'Inplannen' en 'Frequentie': 'jaarlijks'.

BESTUUR: bestuur@gein3dorp.onmicrosoft.com

PENNINGMEESTER: penningmeester@gein3dorp.onmicrosoft.com

SECRETARIS: secretariaat@gein3dorp.onmicrosoft.com

ADRES: Hendrik Hosstraat 25

BANK: NL43 INGB 0005 9143 06

KvK: 40535681

Jaartarief advertenties 2024 (4 edities):

1/4 blz € 70

1/2 blz € 120

1 blz € 240

Wilt u een advertentie plaatsen? Neem dan contact op via: redactie@gein3dorp.nl



Code voor contributie!

