



Als de gemeenteraad in de komende maanden kiest voor windturbines aan de Gaasperplas en in de Gaasperzoom zal het nooit meer zo mooi, vrolijk en rustig zijn als op deze foto

Wandelmaatje gezocht

Mijn naam is Frits Moens (60+) en ik wandel graag.

Inmiddels ben ik bijna blind en kan ik dat niet langer zelfstandig doen.

Daarom ben ik op zoek naar een 'wandelmaatje'.

Iemand die ook graag wandelt en dat samen met mij wil doen.

En zeg nu zelf, wandelen met z'n tweeën is toch ook gezelliger dan wandelen in je eentje?

Dus, ben je:

- een vrouw
- woonachtig in Gein 3
- goed ter been

Hou je van wandelen en zou je dat samen met mij willen doen?

Aarzel dan niet en neem contact met mij op en misschien hebben we dan binnenkort een wandelafpraak.

Bellen/WhatsAppen:

06-10833307

GEIN en GAASP

PETRUS

*Drieënhalf keer de Fletchertoren?
Zijn ze helemaal gek geworden?*



*Ja, ze hebben een beste klap
van de molen gehad!*

INHOUD GEIN3DORPER

2 Wandelmaatje gezocht

3 Van het Bestuur

5 Kennismaking nieuw
bestuurslid
Nieuws van de Vlindertuin

6 Waarom wil de gemeente zo-
nodig windturbines plaatsen?

9 Maar wat kan wel?
Column Tunnelvisie

10 2025 Feest!

11 Ramon Müller: buurtbewoner,
radiomaker en.. idealist

13 Volop activiteiten in De Ster

15 Winterzwemmen
Gaasperplas

17 Top 5

19 Persicaria en liguster

21 Willem Gertenbach

22 Kinderhoekje
Service pagina

23 Bewegen voor senioren

24 Flyer Red Gaasperdam!



Het is aan het einde van de zomer. Bij het parkeerterrein bij Ballorig kon je zien dat het strand ook weer druk bezocht wordt. Het achterlaten van rotzooi op het parkeerterrein is een doorn in het oog van het bestuur. Een grote afvalcontainer staat er wel, maar men vindt het soms makkelijker om het naast de auto te gooien. Het bestuur vraagt hier nog aandacht voor in ons regulier stakeholdersoverleg. Het plaatsen elk jaar van een grote banner in de zomerperiode (nu niet gezien) met een slogan zou geen overbodige luxe zijn.

Samen met een aantal bewoners van Gein3Dorp heeft het bestuur een actieve groep gevormd. Daarin bepalen we acties en strategie om ons te wapenen tegen de komst van de windturbines. De zienswijze van het bestuur vindt u op www.buurtplatformgein.nl/

Er is massaal ingesproken bij de Stadsdeelcommissie Zuidoost. De tribune zat ook vol met Gein3Dorpers. Uiteindelijk heeft de Stadsdeelcommissie een motie aangenomen voor advies aan het Gemeentebestuur om tenminste 1000 meter afstand tot de bewoning aan te houden. Meerdere malen is de pers gehaald. Dit helpt allemaal. Daar zijn we van overtuigd. De gemeente heeft voorlichtingsdagen gehouden; die zijn massaal bezocht. De plannen van Amsterdam zijn onacceptabel wat ons betreft.

Er zijn twee bijeenkomsten georganiseerd in de school. De eerste bijeenkomst was om bewoners in te lichten over het politieke traject van de zoekgebieden voor windturbines en de andere bijeenkomst was om de bewoners te helpen bij het indienen van een zienswijze bij de gemeente.

Een landelijke actie is gestart middels een petitie tegen verdere plaatsing van windturbines op land. Het verzet groeit. In het najaar zullen er zeker weer acties volgen. Via de appgroep Windmolens van Gein3Dorp houden we je op de hoogte van alle ontwikkelingen en acties. Steun ons waar je kunt, het helpt zeker als we massaal van ons laten horen.

In de wijk zijn inmiddels de vele windturbine-posters en -banners zichtbaar. Posters zijn nog te krijgen via het actiecomité, zie hiervoor de appgroep Windmolens met veel (nieuwe) informatie. Zie ook het artikel in deze Gein3Dorper.

Uiteraard draagt onze vereniging naar draagkracht hierin bij.

De wethouder die gaat over de plaatsing is nog niet overstag richting onze kant. Belangrijk is nu dat de raadsleden negatief beslissen over de plaatsing van turbines rond onze wijk. De beslissing vindt eind dit jaar plaats.

Het bestuur heeft weer een wijkshow gedaan met onze wijkagent. Daarin is een aantal zaken genoemd, zoals de veiligheid op de fietspaden en sommige verwaarloosde (onbewoonde?) huizen.

De voorbereidingen 2025 voor de viering van 750 jaar Amsterdam in onze wijk, Burendag en 40 jaar Vereniging Gein3dorp, zijn in volle gang.

De Eindejaars/kerstviering wordt op 22 december dichtbij de Bijentuin georganiseerd. Nadere informatie volgt. De Bijentuin ziet er trouwens weer mooi uit dankzij Michael en zijn vrijwilligers.

De jeu de boule baan wordt volop gebruikt. Sluit u spontaan in de app bij aan, of kom langs en speel vooral mee.

Om het leden/bewonersbestand beter in kaart te brengen wordt na augustus langs de huizen gegaan voor promotie en contributie van de Vereniging. Dit blijft nodig. Zie voor betaling hieronder.

Tot slot: onze secretaris heeft om haar moverende redenen haar functie neergelegd. Mail ons als u het leuk vindt om een bijdrage te leveren aan onze wijk en wil toetreden tot deze bestuursfunctie.

Een goed en gezond vervolg van het jaar.

Bestuur Vereniging Gein3Dorp

Chris Koning,
Martin Blomenkamp,
Diana Drenth,
Ellie van Tuyll

Bestuur@gein3dorp.onmicrosoft.com

Voor het uitbrengen van de Gein3Dorper en buurtactiviteiten is uw bijdrage nodig. U kunt € 10,00 -meer mag ook- overmaken naar INGB 0005 914 306 t.n.v. Vereniging Gein3Dorp, met vermelding van uw naam en adres. Of betaal via onze QR-code.



Beste Buurtbewoner,

Met ruim 25 jaar ervaring hebben wij inmiddels bij meer dan 400 woningen, van alle woningtypen die in Gein3 te vinden zijn, verbouwingen uitgevoerd. In feite is Gein3 een prachtige showroom van Sijbrands Onderhoudswerken geworden.



Het aanschaffen van een mooie, passende keuken, badkamer of toilet kan een uitdaging zijn en tijdens het verbouwen en installeren wilt u niet voor minder fijne verrassingen komen te staan. Als u echter de levering, verbouwing en installatie door Sijbrands Onderhoudswerken laat uitvoeren, kunt u rekenen op een prachtig resultaat. Onze kennis van en ervaring met alle woningtypen in Gein3 maken het mogelijk om uw droom volledig waar te maken.



Wat u van Sijbrands Onderhoudswerken kunt verwachten:

- Complete verbouwingen, zoals het installeren en plaatsen van keukens en badkamers, woningvergrotingen en het realiseren van een andere indeling van uw woning;
- Elektrawerk, zoals het aanleggen van huis- en tuinverlichting en het vervangen van de groepenkast;
- Het aanleggen van leidingen en het plaatsen van centrale verwarming, vloerverwarming en airconditioning.

Deze werkzaamheden voeren wij uit in eigen beheer.

Sijbrands Onderhoudswerken
Willem Gerresepad 75
1106 ZH Amsterdam
KvK 33257872

Johan@Sijbrands.nl
www.sijbrands.nl
FaceBook Sijbrands Onderhoudswerken
Tel. 06-55852708

Kennismaking nieuw bestuurslid

Tijdens de algemene ledenvergadering op 10 april zijn Nel Tadema en Ellie van Tuyll gekozen als nieuwe bestuursleden van de Vereniging Gein3Dorp.

Na de ledenvergadering zijn in de eerste bestuursvergadering afspraken gemaakt over wie wat gaat doen in het bestuur. Nel Tadema gaat aan de slag als secretaris. Ellie van Tuyll is haar vervanger en gaat zich in het bestuur bezighouden met interne ICT-zaken.

Helaas is Nel Tadema de afgelopen maand gestopt als bestuurslid. De taken van Nel zijn overgenomen door Elly van Tuyll.

Ellie van Tuyll verhuisde in 2006 na haar scheiding van Holendrecht naar Gein3Dorp met haar kinderen. Ze is met pensioen en heeft inmiddels kleinkinderen die op basisschool Het Gein zitten en waar zij oppas voor is.



“Vroeger gingen we vanuit Holendrecht vaak met de kinderen zwemmen bij de Gaasperplas.

Gein3Dorp sprak me erg aan, ook vanwege de omgeving met veel groen. Ik ga nog steeds iedere week hardlopen; een rondje Gaasperpark of rondje Gein.”

Ellie reageerde op de dringende oproep voor bestuursleden.

“Ik kan mijn ervaringen met ICT en Teams goed gebruiken in het bestuur. En ik kan me sterk maken om het groen te behouden. Naast het hardlopen zwem ik ook graag. Wat ik nog in de buurt wil, is een openluchtbad. Niet zoals de Gaasperplas, maar waar je lekker het hele jaar

buiten door baantjes kan trekken.”

Monique Verkerk

Nieuws van de Vlindertuin

In het voorjaar en begin zomer was het een feest om steeds weer nieuwe bloemen en planten te ontdekken in de Vlindertuin; we telden zeker wel 50 verschillende soorten!

De appelboompjes zijn in het voorjaar vakkundig gesnoeid en stonden daarna mooi in bloei. En begin juli zijn de paden wat verbreed en voorzien van nieuwe houtsnippers. Nu, eind van de zomer, zijn de meeste planten wel uitgebloeid.

Een cursus bij de ‘Vlinderman’ (een aanrader! zie vlindertuinmotinmokum.nl) leidde onder andere tot het volgende advies:

Maai/snoei de uitgebloeide planten gefaseerd en gooi het maaisel op een hoop.

Zo houd je de grond arm voor de inheemse planten. Rupsen en dergelijke kunnen er weer uitkruipen.

Loop af en toe eens door de tuin en kijk wat er allemaal groeit, bloeit en vliegt!

(Trouwens: de Vlindertuin is niet bedoeld als honden-uitlaatplaats!)

Marja Keijzer



Gein3 bestaat volgend jaar 40 jaar. Voor de tweede keer komen bewoners in beweging tegen gemeentepannen. In de jaren 90 tegen woningbouw aan de zuidkant van de Gaasperplas; nu tegen plaatsing van windturbines naast Gein3.

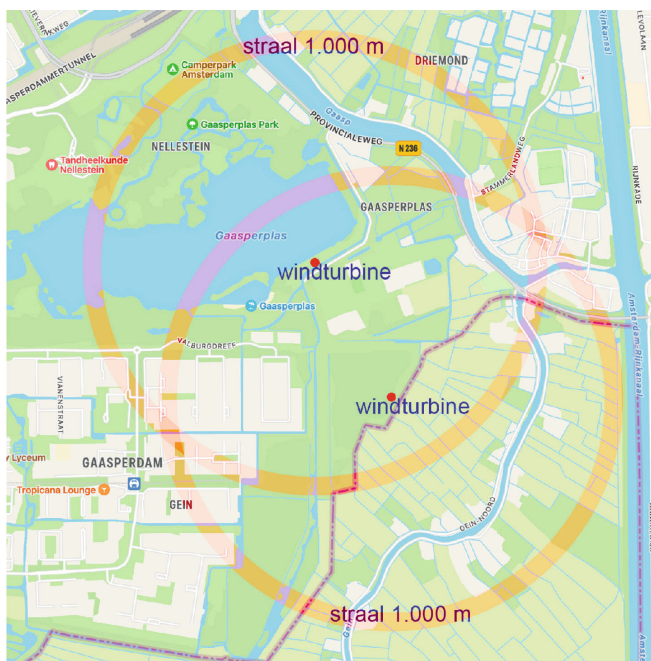
groen bestuur) heeft een extra hoge ambitie ingeleverd. Het goede nieuws is dat Nederland het doel voor 2023 ruimschoots heeft behaald, namelijk 17%. In plaats dit te vieren was de reactie hier: niet genoeg, er moet veel meer bij!

Kijkend naar het hele proces rond windenergie in Amsterdam, lijken er drie verklaringen te zijn:

- o De gemeente heeft het meenemen van burgers in het proces voortdurend ontlopen,
- o De gemeente heeft zich verbonden aan milieuadviesbureaus en windenergiecoöperaties,
- o De gemeente weegt het belang van schone elektriciteit veel zwaarder dan de verantwoordelijkheid voor de gezondheid van burgers en de natuur.

Natuurlijk, niemand wil een windturbine in de achtertuin, noch aantasting van de eigen leefomgeving, natuur- en recreatiegebieden. Veel burgers zijn daarom zelf met de transitie aan de slag gegaan: zonnepanelen op hun dak en isolatiemaatregelen. Maar als burgers via kinderlijke invul- en plakoefeningen hun inbreng mogen leveren, bij informatiebijeenkomsten milieuadviesbureaus de gemeentepannen toelichten, voorstellen van burgers om de windambitie anders in te vullen niet bespreekbaar blijken, dan voelen burgers zich als kinderen behandeld. Voor burgers staat er veel op het spel: zij ervaren de overlast, zij kunnen (extra) gezondheidsproblemen krijgen, hun leefomgeving en natuur wordt aangetast. De voordelen zijn voor de turbinefabrikant en -exploitant, milieuadviesbureaus en de gemeente (wil de eigen ambitie windenergie in daden omzetten).

Maar het strekt verder. De gemeente doet alsof burgers tijdens het proces nauw zijn betrokken: extra reflectie(=bezinnings)fase, klankbordgroepen, Stedelijke Adviesgroep RES Amsterdam (SARA) en als toegift een uitgebreid milieu-onderzoek (planMER). Maar als je burgers die hebben meegedaan spreekt, dan blijkt dat zij zich niet serieus genomen voelen omdat hun adviezen stelselmatig zijn afgezwakt of genegeerd.



(Gewoonlijk wordt uitgegaan van directe overlast tot 1.000 m afstand tot een windturbine; volgens gerechtelijke uitspraken zijn bewoners tot 10 x de tiphoogte, dus 2.120 m, belanghebbenden)

Waarom wil de gemeente dit?

Om de opwarming van de aarde te beperken zijn afspraken gemaakt; voor elektriciteit dat in 2023 16% van alle opgewekte elektriciteit duurzaam moet zijn en in 2030 40%. Daartoe zijn 30 Regionale Energie Regio's bedacht en een Regionale Energie Strategie (RES 1.0). Gemeenten hebben zoekgebieden en hun ambitie voor wind en zonne-energie aangegeven; Amsterdam (progressief en

Geen wonder dat zoekgebieden en locatiebepaling tot brede weerstand bij burgers leidt. Gebrek aan vertrouwen blijkt ook uit de afwijzing - via het referendum - van het gemeentelijke plan voor de Hoofdgroenstructuur (daarin maakt de gemeente een bouwuitzondering voor windturbines).

Gemeente, milieuadviesbureaus en windenergiecoöperaties

De belangen van de gemeente, milieuadviesbureaus en windenergiecoöperaties lopen parallel. De gemeente heeft een hoge windambitie maar onvoldoende kennis, milieuadviesbureaus verdienen geld met milieuonderzoek en windenergiecoöperaties zien windturbines als een goede investering. Het is opvallend dat ex-politici van met name GroenLinks, topposities bij milieuadviesbureaus bekleden. Lobby of noodzaak? In een vroeg stadium heeft de gemeente een garantstelling aan windenergiecoöperaties gegeven zodat hun aanloopkosten worden vergoed, mocht de vergunning niet worden verstrekt.

Prioriteit is elektriciteit

In de komende maanden wil de gemeente een beslissing nemen. De wens is duidelijk: zoveel mogelijk windturbines plaatsen waar dat mogelijk is.

De huidige Nederlandse normen voor windturbines zijn niet in lijn met de Europese richtlijn; daarom worden nieuwe Nederlandse normen ontwikkeld. De Raad van State heeft gemeenten tot die tijd de ruimte gegeven om eigen normen te gebruiken. Daar maakt Amsterdam gebruik van om de planMER te beoordelen. Duidelijk is dat de oude normen tekortschieten als het gaat om gezondheid; de Amsterdamse normen bieden echter geen verbetering. De gemeente en de provincie lopen dus het risico dat afgegeven vergunningen (achteraf gezien) onrechtmatig zijn verstrekt en dat betekent zeer hoge schadeclaims van windenergiecoöperaties.

Een ander punt is dat, wanneer het aannemelijk is dat er effecten van windturbines zullen optreden maar dat dit nog niet goed is onderzocht, het verstandig is om dan geen onomkeerbare beslissingen te nemen en eerst het resultaat van onderzoek af te wachten (dit wordt het voorzorgsbeginsel genoemd). De levensduur van een windturbine is ongeveer 30 jaar en meestal vindt dan vervanging plaats. Een plaatsingsbesluit is in feite voor de eeuwigheid. Toch wil de gemeente het voorzorgsbeginsel niet toepassen. Een tweede juridisch risico.

Wat is het huidige beeld?

De handelwijze van de gemeente is duidelijk: zo snel mogelijk windturbines in Amsterdam plaatsen. Van een gemeentebestuur mag worden verwacht dat bij besluitvorming de waarden die in het geding zijn (energie, gezondheid en natuur) zorgvuldig en evenwichtig worden beoordeeld en gewogen. Dat zal lastig worden voor gemeenteraadsleden, want het Programma Windenergie en de planMER bieden hiervoor geen goede basis. Veel burgers zullen twijfels hebben of er een zorgvuldige en evenwichtige beoordeling van de genoemde waarden zal plaatsvinden.

Dit alles heeft voor de gemeente wél een prijs: weerstand tegen het gemeentebeleid en dat betekent vertraging bij de uitvoering. De gemeente loopt het risico op juridische schadeclaims en processen (binnen Nederland lopen hierover al meerdere juridische zaken). Maar bovenal zullen veel burgers niet warmlopen voor de kille en technochatische transitieaanpak van de gemeente.

Transitie zonder steun van burgers is nog nooit van de grond gekomen; zonder maatschappelijke medewerking en gedragsverandering lukt het niet.

Ad Grool

Wat kan je zelf doen om plaatsing van windturbines bij Gein tegen te houden?

** Hang de **actieposter Red Gaasperdam!** op je raam (voorbeeld op achterzijde Gein3Dorper).*

** Kom naar de **commissie- en raadsvergaderingen over windturbines in september**. Nadere gegevens volgen via onze sociale media.*

** Doe mee met de inzet van advocaat Gerben Bosma die een **brief aan de gemeente stuurt waarin de gemeente aansprakelijk wordt gesteld voor gevolgen en schade van plaatsing van windturbines in Gaasperdam**.*

** Teken de **landelijke petitie Stop met het plaatsen van windturbines: bescherm onze gezondheid en het milieu**. Daarin wordt de overheid verzocht onmiddellijk te stoppen met het plaatsen van industriële windturbines in onze leefomgeving. <https://petities.nl/petitions/stop-nu-met-plaatsen-van-windturbines-bescherm-onze-gezondheid-en-het-milieu>*

JUMBO

Gilbert Verboom

Jumbo Wisseloord
Wisseloord 126
1106MC Amsterdam
(020) 696 35 28



Openingstijden:

MAANDAG T/M ZATERDAG van 8:00 tot 22:00 uur
ZONDAG: 10.00 tot 20.00 uur

Rina 's Pilates Studio

Praktijk voor: **Bowen therapie**
Hypnotherapie
Oor accupunctuur
Kinesio tape
Bach Bloesem Remedie
Pilates (alleen privé's)

Bowen Therapie is geschikt voor vele blessures en aandoeningen.

Bij hooikoortsklachten zijn er een aantal van deze therapieën die veel verlichting kunnen brengen.

Voor informatie over lessen en behandelingen:
www.rinaspilates.nl

www.rinaspilates.nl
mail: info@rinaspilates.nl
tel: 06-26644156
Adres van de praktijk:
P. van der Meulenhof 11
1106WV Amsterdam



Leren als geen ander

Remedial Teaching & bijles

Problemen met rekenen?
Moeite met lezen of spelling?
Huiswerk maken een drama?
Omdat leren bij uw kind net even anders gaat?

Misschien is er tijdelijk wat extra hulp nodig.

Maak geheel vrijblijvend een afspraak
voor een kennismakingsgesprek.



Els Zuidweg | Jacob Krüsestraat 54 | 06-15274800
lerenalsgeenander@gmail.com | www.lerenalsgeenander.nl

Maar wat kan wel?

De vraag is welke mogelijkheden er zijn om toch extra hernieuwbare elektriciteit in Amsterdam op te wekken als de locaties voor windturbines bij woon- en in natuurgebieden worden geschraapt.

Dat antwoord ontbreekt in het Programma Windenergie Amsterdam, terwijl er mogelijkheden zijn.

Allereerst gebruik het **havengebied** om zo veel mogelijk windenergie op te wekken. Dat heeft de gemeente beloofd maar in de plannen is het niet terug te zien. Hoe kan dat?

Kenmerkend voor een stad is dat er heel veel daken zijn en weinig plek voor windturbines. Zet maximaal in op **zonnepanelen op daken**.

Mocht dit toch onvoldoende zijn, dan moet de oplossing landelijk worden gezocht. Daar wordt al nagedacht over ruimtelijke vragen: waar moeten woningen, bedrijfsruimte, energieleidingen, defensieruimte komen?

Bij windturbines verschuift de voorkeur naar **wind-op-zee** in plaats van wind-op-land. Niet zo vreemd want Nederland heeft veel meer zee dan land en op zee zijn gigantisch grote windparken in ontwikkeling.

Er wordt gewerkt aan een nieuwe Nota Ruimte voor Nederland omdat er een ruimteprobleem is. Het streven is naar oplossingen met een rechtvaardige verdeling van de ruimte. Leidende principes zijn: **problemen niet doorschuiven naar volgende generaties, meervoudig ruimtegebruik en gebiedskenmerken centraal stellen**. Windturbines bij woningen en in drukbezochte natuur- en recreatiegebieden vallen dan beslist af.

Ad Grool

Column Tunnelvisie *Maarten Vlijmincx*

Het gemeentebestuur van Amsterdam, ooit geroemd om zijn vooruitstrevende visie en inclusieve beleid, lijkt de laatste jaren steeds vaker te bezwijken onder de druk van tunnelvisie. Tunnelvisie, het gefocust zijn op een beperkt aantal opties terwijl andere mogelijke oplossingen worden genegeerd, leidt tot besluitvormingsprocessen die belangrijke perspectieven uitsluiten en de stad als geheel benadelen.

Amsterdammers gefrustreerd

Het is moeilijk om de frustratie van de Amsterdamse bewoners te negeren. Denk bijvoorbeeld aan de omstreken aanpak van de woningcrisis. Terwijl de stad wanhopig op zoek is naar betaalbare woonruimte, krijgen prestigeprojecten zoals de Zuidas en luxe nieuwbouwprojecten voorrang. Bewoners voelen zich genegeerd en buitengesloten. Jongeren, starters en mensen met een middeninkomen zien hun kansen op een betaalbare woning steeds verder slinken. Bewoners in Gein3-dorp ergeren zich aan te slappe maatregelen om de zogenoemde 'verkamering' tegen te gaan dat onredelijk hoge huurbedragen oplevert, tot verpaupering leidt en woningen onttrekt aan de reguliere woningmarkt.

Een ander bijzonder schrijnend voorbeeld is de geplande plaatsing van windturbines in Amsterdam Zuidoost. Ondanks duidelijke bezwaren van de lokale gemeenschap, die zich zorgen maakt over geluidsoverlast, gezondheidseffecten en landschapsvervuiling, heeft het gemeentebestuur besloten door te gaan met de plannen. Bewoners voelen zich genegeerd en uitgesloten van het besluitvormingsproces.

En al even schrijnend is het eenzijdig bestemmen van de historische boerderij Langerlust voor de opvang van psychiatrische patiënten en verslaafden. Dit besluit is genomen zonder enig overleg met de omwonenden, die zich zorgen maken over de impact op de buurt en de veiligheid. De buurtbewoners voelen zich overvallen en genegeerd, wat wederom de indruk wekt dat het bestuur vastzit in een tunnelvisie en niet openstaat voor de zorgen en wensen van de gemeenschap.

Vertrouwen in het stadsbestuur ondermijnd

Het bestuur lijkt vastbesloten om hun plannen door te drukken, ongeacht de bezwaren van de burger. Dit roept vragen op over de integriteit en de representatieve functie van het bestuur: wiens belangen worden er nu werkelijk gediend? Dit leidt tot een groeiend gevoel van onrecht en wanhoop onder de bevolking. Het vertrouwen in het gemeentebestuur wordt ondermijnd, ongeacht zijn politieke oorsprong, door de ogenschijnlijke onwil om naar inwoners te luisteren. De Amsterdammers verdienen een bestuur dat naar hen luistert, openstaat voor verschillende perspectieven en beleid maakt dat ten goede komt aan iedereen, niet alleen aan de economisch welvarende elite. Amsterdam Zuidoost mag nooit het afvalputje zijn van de stad. Het is tijd voor een breder blikveld, waarin de behoeften en stemmen van alle bewoners worden meegenomen.

Pas dan gloort er licht aan het einde van de tunnel.

2025 Feest !

Volgend jaar bestaat Gein3Dorp 40 jaar. Ook de Gein3Dorper komt met de 40e jaargang. Verder viert Amsterdam het 750 jaar bestaan. Kortom, veel festiviteiten en ideeën voor jubileumactiviteiten. Daar is ook de Evenementencommissie van de Vereniging Gein3Dorp mee bezig.



Veel buurtfeesten worden op de velden bij de Cornelis Aarnoutsstraat en tussen Anne Kooistrahof en Henriëtte Kuipers-Rietberghof gehouden. Denk aan Koningsdag, Burendag en Sint Maarten. Het idee is om ter gelegenheid van 40 jaar Gein3Dorp de velden de naam Jan Schaeferplein te geven. Jan Schaefer, in de jaren tachtig Amsterdams wethouder, was de initiatiefnemer van Gein3Dorp. De wens is om ook een soort Jan Schaefer-monument te maken. Dit in lijn met het herdenkingsmonument aan de basisschool Het Gein met het verhaal van de straatnaamgevers van Gein3Dorp en de verzetskranten.

Wenseninventarisatie

In 2025 staat de herinrichting van het veld aan de Cornelis Aarnoutsstraat gepland. Met stadsdeel Zuidoost is overleg gevoerd. Afsproken is om de wensen van Gein3Dorpers te inventariseren. Gein3Dorpers kunnen vanaf maandag 16 september via www.amsterdam.nl/speelplekken doorklikken naar Zuidoost. Daar staat dan een onderzoekstegel voor het veld. Omwonenden van het veld (Jan Schaeferplein i.o.) krijgen de gelegenheid om bij de Burendagviering op zaterdag 28 september van 11.30 – 12.15 uur in gesprek te gaan over hun wensen voor het veld.

Denk/doe mee in de Evenementencommissie

Wil je meedenken met activiteiten in onze wijk? We hebben donderdag 24 september om 20 uur overleg. Meld je aan, ook als je 24 september niet kunt maar wel mee wil doen, via: monique.verkerk@gein3dorp.onmicrosoft.com of app 0653171969.

Burendag 28 september

Op zaterdag 28 september organiseert de Evenementencommissie de viering van Burendag Gein3Dorp. Van 11.00-13.00 uur kunnen Gein3Dorpers tegenover de Bijentuin gezellig met elkaar genieten van een kop koffie/thee en helpen bij het winterklaar maken van de Bijentuin. Voor kinderen is er chocolademelk en limonade. Tevens is de verkiezing van beste thuisbakker van Gein: Heel Gein bakt. Ivo Schellen, chefkok en Gein3Dorper, jureert de inzending en bepaalt de winnaar van de vakjuryprijs. Gein3Dorpers bepalen de publieksprijs. Bij de koffie/thee kunnen de inzendingen worden beoordeeld. De Beste thuisbakker Gein 2024 ontvangt een Jumbobon van € 40.



Doe mee aan Heel Gein bakt

Wil je met je zelfgebakken taart/koeken meedoen en Beste thuisbakker Gein 2024 worden (en een Jumbobon winnen)? Meld je dan voor 25 september aan via: monique.verkerk@gein3dorp.onmicrosoft.com of app 0653171969.

Monique Verkerk

Ramon Müller: buurtbewoner, radiomaker en... idealist

We praten op een bankje voor zijn huis in Gein3-dorp. Zijn twee zoontjes spelen lief om ons heen. Een gevecht om het skateboard wordt in den minne geschikt door papa, Ramon Müller, voormalig kleuterleider bij basisschool De Ster en huidige maker van het radioprogramma Wij Zijn Gein. Hij woont nu zeven jaar met zijn gezin in Gein3dorp en roept spontaan: "Wauw, wat is het hier goed om met een gezin te zijn! We kennen veel buurtbewoners en kenmerkend voor Gein3dorp is dat mensen er voor elkaar zijn". Ramon draagt graag bij aan het bevorderen van contact en saamhorigheid door het maken van radioprogramma's.

Verhalen waarin je elkaar herkent

Tijdens zijn bezoek aan het hem zo bekende schoolgebouw De Ster ontmoette hij Norman van Gom bij de studio van radio mArt, multikleurrijke Amsterdamse radio & televisie. De twee wisselden hun beider radio-ervaringen uit. Die van Ramon strekt zich uit tot het maken van radioprogramma's bij de lokale omroep van Dordrecht, waar hij naar eigen zeggen als tiener 'slechte plaatjes aankondigde en flauwe grapjes maakte', studentenradio en podcasts produceerde en redactiewerk deed bij een radioprogramma van de NPO. De 'click' met Norman leidde tot het idee radio te gaan maken voor Gein 1, 2, Gein3dorp en Gein 4. Met voor en vooral samen met buurtbewoners programma's maken, wil Ramon de saamhorigheid bevorderen in heel Gein. Hij gelooft dat het leven mooier wordt als we verbondenheid ervaren en verschillen weten te overbruggen.

De maatschappij wordt daar naar zijn mening ook weerbaarder van. Je kunt meningsverschillen beter aan en lost onderlinge problemen gemakkelijker op als je verbondenheid ervaart en elkaar vertrouwt. "Ik wil buurtbewoners hun verhalen laten vertellen waarin men elkaar herkent, ongeacht culturele achtergrond of afkomst", aldus de idealist. Hij wil vooral een sfeer scheppen die leuk en gezellig is en waarin mensen zich op hun gemak voelen.

De toekomst van radio Wij Zijn Gein? **Nou... vooral sámen**

Ramon is, naar hij zegt, niet verlegen en spreekt mensen gemakkelijk aan. Hij doet zijn best om buurtinitiatieven en Koningsdag te bezoeken en zo zijn netwerk ook buiten Gein3 te vergroten. De radiomaker streeft ernaar dat Radio Wij Zijn Gein breder gedragen -als 'van ons'- en een begrip in Gein wordt. Dat is zijn ultieme doel. Voorlopig wil hij één uur per maand uitzenden. Dat is productie-

technisch beter mogelijk. Het moet vervolgens organisch groeien. Wat Ramon echt heel fijn zou vinden is dat mensen zelf het programma gaan maken. Gewoon met je telefoon een interviewtje afnemen. Daarin vertellen mensen hun verhaal. Hij maakt het geschikt voor uitzending. Maar ook zullen er misschien bewoners zijn die bijvoorbeeld kooktips hebben of een mooi inzicht, of iets te promoten hebben; spreek het in en stuur het naar Ramon op. Alle opnames zijn welkom. En natuurlijk zijn actuele onderwerpen zoals de dreiging van windturbines belangrijk voor buurtbewoners. Dat kan een 'haakje' zijn voor gesprek, maar dan graag over wat mensen ten diepste beroert, hun verhaal erachter. Dat spreekt mensen het meeste aan, volgens de radiomaker. "Of je nou in Gein 1, 2, Gein3dorp of Gein 4 woont; zo wil ik maken wat iedereen fijn vindt, sámen met iedereen!"

Een audio insturen voor een radio-uitzending?
Stuur die naar wijzijngein@gmail.com

Maarten Vlijmincx





Vereniging Conditietraining Gaasperdam

professioneel | betaalbaar | gezelligheid en contact

Kom in beweging en doe mee!

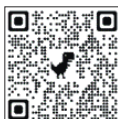
Gratis proefles? Bel of mail: 06 - 2081 4646
conditietraininggaasperdam@gmail.com



in- & outdoor
voor elk niveau

**Let op: er is weer ruimte op de
woensdagavond**

Tijden en locaties op de website



www.conditietraining-gaasperdam.nl

The BeautY IN You

(voorheen Beauty 4U)
Even tijd voor jezelf

Schoonheidsbehandelingen
Massages
Pedicure
Microdermabrasie
Lymfedrainage
Ontharing
Hotstones
Klankschalen
Holistische aanpak
volgens de 5 elementen
Meridiaanmassage

Jelle Posthumapad 97
1106 ZP Amsterdam
0643030148
haalhetbesteuitjezelf@gmail.com
www.thebeautyinyou.nl
(website is nog onder constructie)



GEKNIPT IN UW EIGEN HUIS

- Praktisch als u minder mobiel bent
- U hoeft de deur niet uit
- Het hele gezin in één keer klaar!



Bon Aventura Mobiel

THUIS GEKNIPT

Hanny van der Bilt
Mobiele Kapster
06 20102348
aventurastyle@hotmail.com
www.bonaventuramobiel.nl

Adres Salon:
Lambert Rimastraat 106
1106 ZT Amsterdam

BON AVENTURA MOBIEL

U kunt bij mij terecht voor een compleet nieuwe look of om uw huidige kapsel te onderhouden. Ik kom bij u langs wanneer het u uitkomt. U kunt er ook voor kiezen om in de salon bij mij thuis geknipt te worden.

Maak uw afspraak telefonisch, via Whatsapp of e-mail!

Bezoek de website **www.bonaventuramobiel.nl** voor de prijzen, openingstijden, meer informatie en leuke acties!

Graag tot ziens bij u thuis of in de salon!

Hanny v.d. Bilt
0620102348



Professioneel geknipt in de salon in Gein3dorp of in uw eigen huis

Volop activiteiten in De Ster

Het oude schoolgebouw van basisschool De Ster, Woudrichemstraat 8 in Gein 2, herbergt sinds 1 februari tal van organisaties. Buurt- en Bewonersplatform Gein, Radio mArt, kinderopvang Swazoom en Zuidoost Academie, zitten tijdelijk in het schoolgebouw. Sinds de opening vinden veel activiteiten in De Ster plaats, ook voor Gein3Dorpers: van 'Radio Wij zijn Gein' tot de bijeenkomst van de gemeente Amsterdam over windturbines.

Sommige Gein3Dorpers kennen De Ster. In de jaren negentig had basisschool Het Gein in De Ster de dislocatie omdat er tijdelijk te weinig klaslokalen waren. De gymzaal van De Ster (en van De Regenboog) gebruikt de school nog voor gymles.

Buurt- en Bewonersplatform Gein

Gery Kraaijkamp, bestuurslid van Buurt- en Bewonersplatform Gein (BPG) is blij met de eigen plek: "Basisschool De Ster werd opgeheven vanwege te lage leerlingenaantallen. Er komt een nieuwe bestemming, maar in de tussentijd mocht onder meer BPG er gehuisvest worden. BPG heeft 2 klaslokalen (Kantoor en Buurt Hub) in gebruik. Eerder mochten we in buurthuis Gein activiteiten organiseren. Maar een eigen ruimte is noodzakelijk om te kunnen verbinden. Samen met medebestuurders William Clappers, Elvira d'Agrella en Jan Immerman, organiseren we in het kantoor bijeenkomsten: van Overleg met Coalitie Buurtplatformen ZO tot Bewonersoverleg Aanpak Buurtbudget Gein. In de Buurt Hub zijn al veel buurtactiviteiten opgestart zoals de Mandir Diensten, "Vers Voedsel uitgifte via abonnement" de Leesclub, de Handwerkclub, de Open Dagen voor Kunstenaars, het Repaircafé (2e kans voor kapotte apparaten), Vrijheidsmaaltijd, Ketikoti, Verwendag voor Senioren. De Buurt Hub is voor alle bewoners van Gein, van jong tot oud."

Radio mArt

Naast het BPG is radio mArt (multikleurrijke Amsterdamse radio en televisie) gehuisvest. Het is van oorsprong een Surinaams radiostation dat wil meewerken aan het bevorderen van begrip en respect tussen de verschillende etnische groepen. Radio mArt is een vrijwilligers-omroeporganisatie onder leiding van directeur Norman van Gom. Sinds dit voorjaar maakt radio 'Wij zijn Gein' via radio mArt uitzendingen gericht op bewoners van Gein. Te beluisteren via de kabel 105.5 MHz en de ether 107,9 MHz. In deze Gein3Dorper is een artikel met presentator Ramon opgenomen.

Kinderen

Ook de Zuidoost Academie is in De Ster gehuisvest. De Zuidoost Academie faciliteert de ontwikkeling van ouders, opvoeders, professionals en professionals in spe, zodat zij hun rol optimaal kunnen benutten in het begeleiden van kinderen. De Zuidoost Academie organiseerde in juli een voorleesfestival voor kinderen van 3-8 jaar met een presentatie van het nieuwe Anansiboek. 'Zuidoost in Beweging' zorgde voor buitenspelactiviteiten. Swazoom Kinderopvang zit eveneens in De Ster. Gastouders in Gein kunnen daar met hun gastkinderen spelen. In het oude klaslokaal staan voorleesboeken van OBA Jonge kind, banken, stoeltjes en knutselmateriaal.

<https://www.buurtplatformgein.nl/>

Facebook (BPG Buurt en Bewoners Platform Gein)

Instagram (buurtplatformgein) én de WhatsApp

GEIN COMMUNITY

radiomart.nl: Opening van de Zuidoost Academie in De Ster (youtube.com)

Monique Verkerk



WERELD WINKEL
de fairtrade cadeauwinkel

WONEN KOKEN
TAFELN TASSEN
SJAALS SIERADEN
BABY ZWANGERSCHAP
GELUK EN VEEL MEER




Hoogstraat 1A
1391BP Abcoude

www.wereldwinkel-abcoude.nl

**TE
KOOP**



vanGentmakelaardij.nl

020-6969459

mijnhuis@vangentmakelaardij.nl

J. Schrijver

Schilderwerken

**Persoonlijke aandacht voor
al uw schilderwerk**

BINNEN EN BUITEN

**Voor de beste kwaliteit
Bestaat al 20 jaar**

Jacob Krüsestraat 46
1106 ZL Amsterdam

Telefoon: 06 – 28 68 50 37

E-mail: joopschrijver@gmail.com

Administratiekantoor

Wiggerink

**Administraties
Boekhoudingen
Belastingen**

Ondernemingsweg 122-BG
1422 DZ Uithoorn

Tel.: (0297) 25 77 28

Fax: (0297) 25 77 29

Mob. (06) 2298 3582

Email: office@wiggerink.net

Winterzwemmen Gaasperplas



Het najaar is in aantocht en kort daarop doet ook de winter zijn intrede. Het wordt stil op 'het strand-je' aan de Gaasperplas. De BBQ's zijn gedoofd en de zomergasten met hun vrolijke muzieklanken zijn verdwenen. Dan dient zich een kleine groep aan die het najaar en de winter door een frisse duik neemt in het gestaag kouder wordende zwemwater. Is het wel gezond en wat bezielt deze winterzwemmers in de Gaasperplas?

Gezondheidsvoordelen en risico's

Winterzwemmen is in redelijk korte tijd razend populair geworden, niet in de laatste plaats ingegeven door Wim Hof, ook wel 'the Iceman' genoemd. Echter, in de Scandinavische landen en Rusland wordt zwemmen in ijskoud water al langer beoefend. Maar is het echt gezond?

Niet elke studie naar dit onderwerp is even overtuigend. Inmiddels zijn er wetenschappelijk wel volop aanwijzingen gevonden dat zwemmen in ijskoud water inderdaad gezond is, bijvoorbeeld voor het immuunsysteem.

Risico's zijn er zeker ook. Je kunt onderzoeld raken. De schok van de eerste twee minuten in koud water kan gevaarlijk zijn als je onvoorbereid en onverantwoord de ijskoude plomp induikt.

Winterzwemmers in de Gaasperplas...goed of gek!

Goed, zeggen Paul (70) en Madelon (66). Zij zijn de initiatiefnemers van een groepje dat wekelijks het koude water van de Gaasperplas trotseert.

"Het was in IJsland dat we voor het eerst 'als echte Vikings de Noordelijke IJszee ingingen'. We verbaasden ons hoe moeiteloos onze lichamen deze 'ijsdoop' doorstonden. Weer op de kant geeft het ons telkens het gevoel 'van dichterbij de achttien dan bij de tachtig'. Wij blijven winterzwemmen totdat we omvallen".

En goed, zegt Hendrik-Jan (55), "zwemmen in een ijskoude Gaasperplas geeft mij zowel lichamelijk als mentaal een enorme boost". Hij zwemt al vier winters wekelijks in de plas.

Zeker heel goed, zegt Axel (34), geboren in Gein3dorp en nu woonachtig in Amstelveen. "Ik train voor de marathon van Amsterdam en ren regelmatig met een omweg zo'n 30 kilometer van huis naar Gein3. Er is geen betere manier van herstellen dan bij aankomst te zwemmen in het koude water", aldus de sportman.

Ja, echt goed, vindt Johanne (70), ze voelt zich na het winterzwemmen sterk: "je voelt je heel krachtig, het doet je leven".

Het groepje Gein3dorpers en Nellesteiners zwemt meestal op zondag om 11.00 uur, de winter door, aan 'het strandje' in de Gaasperplas. Tien waardevolle tips over winterzwemmen vind je op <https://frisseduik.nl/10-tips-om-te-starten-met-winterzwemmen/> en een leuke filmtip: **The Ponds | Netflix**

Maarten Vlijmincx



*Great Hair
doesn't happen by chance
It happens by
Appointment*



**Uw Kapster met meer
dan 40 jaar ervaring!**

Knippen of anders in de salon of liever bij u thuis?
Bel, mail, of WhatsApp mij voor een afspraak,
overdag, 's avonds en in het weekend

Prijzen Salon

Kinderen knippen tm 8 jr	€ 12,50	Verven vanaf	€ 46,25
Knippen vanaf	€ 18,25	Kleuren vanaf	€ 26,25
Föhnen vanaf	€ 22,25	Wenkbrauwen verven	vanaf € 8,00
Wassen&Watergolven va	€ 28,75	Highlights vanaf	€ 21,25

Op afspraak:

Dames
Heren
Kinderen

Homesalon Desiree

Jan Somerhof 8
1106 WX Amsterdam
020-6979792
06-50837950
desiree@homesalon.nl

LADIES



Pleizier

Sport en Fitnesscentrum

LADIES FITNESS!



✓ Een eigen verdieping alléén voor vrouwen!



✓ Complete Gym met o.a. cardio- en krachtapparatuur,
bankjes, squatrek en nog veel meer!

✓ Matrix Glute Trainer,
ook wel "Booty Builder" genoemd!

MAAK SNEL EEN AFSPRAAK VOOR EEN GRATIS PROEFLES!

www.sportcentrumpleiziernl | 020-6979517 | naast metrostation gein



NV Top 5

Marc Pruijs

- 1 **Shutter Island** Verontrustende visioenen van Amerikaanse marshal compromitteren zijn onderzoek naar de verdwijning van een patiënt uit een psychiatrisch ziekenhuis.
- 2 **Prisoners** Nachtmerrie van een ouder: zesjarige dochter Anna en haar vriendinnetje worden vermist. Wegens gebrek aan bewijs gaat de verdachte vrijuit, maar Dover neemt het heft in eigen hand. Met Hugh Jackman.
- 3 **Enemy of the State** Een advocaat komt in het bezit van een belastende videotape met beelden van een moord op een senator. Met Will Smith.
- 4 **The Invisible Quest** Een jonge zakenman huurt een advocaat in nadat hij wakker wordt naast zijn overleden geliefde.
- 5 **Cash Truck** H (Jason Statham), een mysterieus personage, neemt een baan bij een cashtruckbedrijf dat honderden miljoenen dollars per week verplaatst. De transportbewakers bekijken H met argwaan: is hij een ex-militair of een crimineel meesterbrein?

Dit zijn de reacties op onze oproep aan bewoners van Gein3 om hun lijstje van favoriete films, Spotify-nummers en Podcasts te willen delen met Gein3bewoners.

Dit keer geen Spotify (wordt daar niet meer naar geluisterd?).

Voor het winternummer doen we weer een oproep en rekenen dan op meer reacties van onze lezers! e-mail: redactie@gein3dorp.nl



Podcast Top

Hanni Spitteler



- 1 **Mina en Mevrouw** Een halve eeuw waren de levens van Mina en Mevrouw innig met elkaar verbonden. Mevrouw, een gravin op een kasteel bij Middelburg, Mina haar inwonende dienstbode. Een prachtige serie over de revolutionaire veranderingen in het leven van vrouwen in de twintigste eeuw.
- 2 **Het beste uit het Oog** Iedere zaterdag selecteert de redactie van Met het Oog op Morgen de mooiste gesprekken van de afgelopen week. Pareltjes!

Ontspannen met yoga?

Werken aan je conditie?

Je spieren versterken?

Alles op je eigen niveau?

Ga het doen!

Word dan lid van onze kleine sportvereniging voor iedereen, vanaf 18 jaar die in groepsverband fit wil blijven. Ga bewegen in een vereniging en geen sportschool.

Als lid kun je aan ál onze trainingen meedoen voor maar € 26* per maand.
Inschrijvingskosten: eenmalig € 5

De lessen zijn in de Dojo-ruimte van Sporthal Gaasperdam, Ravenswaaiapad 5, in Amsterdam Zuid-Oost

Vragen? Mail naar acgzofit@gmail.com
Volg ons voor het laatste nieuws via
Facebook ACGZOfit

Gratis proefles

Kom kijken en maak vrijblijvend kennis met onze trainingen, gediplomeerde trainers en natuurlijk, het belangrijkste de sfeer.

Meer informatie over proeflessen, lidmaatschap, trainingen en tijden lees je op www.acgzofit.nl.



SMITS

Dakkundig onderhoud

Met welke reden nemen klanten contact met ons op?

30 Jaar ervaring.
Liefde voor het vak.
Vakbekwame medewerkers.
Klantgericht denken.

Oplossingen waarbij uw belang te allen tijde voorop staat!

Bel ons voor:
Dak-Isolatie
Aanleg en onderhoud

**UW EIGENDOM IN
BEKWAME HANDEN**
SMITSDAKKUNDIGONDERHOUD.NL

 020 798 69 91

Persicaria en Liguster

Persicaria is een plant die roze, roomwit of rood bloeit. Maanden kun je er plezier van hebben. Ze bloeit van juni tot en met september. In de winter verdwijnt de hele plant, maar in het vroege voorjaar verschijnen de bladeren, die spits toelopen. We noemen haar ook wel duizendknoop of adderwortel. Ieder jaar breidt ze zich verder uit en de bloemen zijn aarvormig. Vlinders zijn er dol op!



De zaden die na de bloei overblijven worden onder andere door de heggemus, ringmus, vink, roodborst en sijs gegeten. Een plant die in de halfschaduw en in de zon geplaatst kan worden. Ze stelt weinig eisen aan de bodem. Kortom een gemakkelijke plant en succes verzekerd.

De liguster, of voor de ouderen onder ons 'de gewone heg', is met de variatie aan hagen van tegenwoordig een beetje ondergesneeuwd.



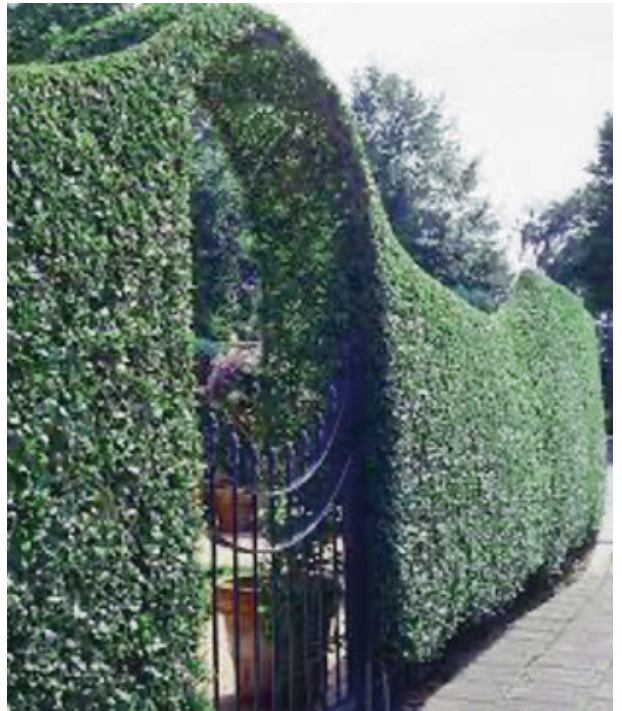
Toen ik kind was had iedereen zijn tuin begrensd met liguster. Nu kennen we allerlei struiken die in de vorm van heg gesnoeid kunnen worden, zoals de haagbeuk, meidoorn, veldesdoorn. Allemaal waardevolle hagen voor vlinders, insecten en vogels.

Aandacht voor de liguster is op zijn plaats omdat de plant in juli bloeit met witte trosvormige bloemen, die een zware geur verspreiden. Bijen houden van de geur en een liguster kan zomers onder de bijen zitten. De liguster bloeit overal, zowel in de zon als in de schaduw.

In de herfst en in de winter heeft de struik zwarte bessen waar merels, zanglijsters en koperwiek dol op zijn, maar ook de winterkoning en de huismus pikken graag een besje mee. Op een dag vind je stekjes in de tuin, want de vogels nemen bessen mee en laten deze ook wel vallen.

Merel, winterkoning en roodborst maken graag een nest in deze haag en een egel kan zich er goed onder verbergen.

Mariska Jansen



MUZIEKLES OP MAAT

Beste Muziekliefhebber,
De Stichting Muziekles Op Maat is al jaren actief in
jouw buurt & andere delen van Amsterdam.
Wij geven les op de basisscholen Het GEIN, De Regenboog & De BOE!

Je kunt je inschrijven voor veel instrumenten waaronder:
Cello, Violoncello, Gitaar, Fluit, Zang, Keyboard, en veel meer!
Ook de allerjongsten onder ons kunnen zich opgeven voor
Algemene Muzikale Vorming (AMV) & volwassenen kunnen
zich opgeven voor het vrouwenkoor ZING.
Zoals je ziet genoeg mogelijkheden voor iedereen!

ZET IN JE AGENDA!

OPEN DAG & CONCERT

Zondag 14 april 2024 presenteren wij

- **OPEN DAG**
- **14:00 - 15:30**

Met aansluitend:

- **CONCERT**
- **15:45 - 16:45 (afhankelijk van aantal deelnemers)**

Check altijd onze website www.muzieklesopmaat.nl voor het laatste nieuws!

**Tot snel bij jouw volgende muziekles!
Team Muziekles Op Maat!**



Contact

info@muzieklesopmaat.nl
www.muzieklesopmaat.nl

Locaties

Het Gein

Corn. Aarnoutsstraat 80
Amsterdam Zuid-Oost

De Regenboog

Woudrichemstraat 5
Amsterdam Zuid-Oost

De B.O.E.

Kraijenhoffstraat 10
Amsterdam Centrum-Oost

De straten in Gein3Dorp zijn vernoemd naar verzetshelden die in de Tweede Wereldoorlog zijn gedood vanwege hun werk bij de verzetskranten Het Parool, Trouw, De Waarheid en Vrij Nederland.

Willem Johannes Gertenbach werd op 14 maart 1904 geboren in Zandvoort. Willem, ook Wim genoemd, was van beroep drukker en gaf de 'Zandvoortse Courant' uit. In deze krant ging Willem fel tekeer tegen de NSB. Het percentage NSB-stemmers was destijds in Zandvoort bijzonder hoog, 20% van de kiezers. Max Blokzijl, een belangrijke NSB'er trok fel van leer tegen Willem naar aanleiding van de krant van 10 mei 1940. In september 1941 werd de Zandvoortse Courant verboden. Vanaf eind 1941 drukte Willem Gertenbach de verzetskrant Het Parool.

Op 31 januari 1942 werd hij opgepakt door de snel promotiemakende rechercheurs Leo Poos en Martin Slagter. Na de oorlog kregen ze levenslang, maar zij liepen in 1963 weer vrij rond.

De elektrische drukkerij Gertenbach was door de vader van Willem Gertenbach gesticht aan de Achterweg in Zandvoort.

Net als Willem Gerrese behoorde Willem Gertenbach tot de 13 vermoorde Parool-mannen van 5 februari 1943. Na de moord op haar man trok mevrouw Gertenbach bij Haarlemse vrienden in. Bij een geallieerd bombardement ging het goed fout. Het huis waarin zij en de dochters zaten, werd vol geraakt. Het gezin van Willem Gertenbach kwam daarbij om. Na zijn dood is Willem Gertenbach geëerd met het Verzetskruis, een onderscheiding die maar 94 mensen hebben gekregen. Zandvoort heeft hem herdacht door in 1956 het Wim Gertenbach College te starten.

Herdenking 5 februari

Willem Gertenbach is begraven op de begraafplaats van Zandvoort. Jaarlijks is daar op 5 februari een herdenking vanuit Het Parool. Na deze herdenking is op de Eerebegraafplaats in Overveen

de herdenking van de andere Parool-verzetsstrijders die op 5 februari 1943 gefusilleerd zijn.

De Vereniging Gein3Dorp is bij deze herdenkingen en legt bloemen op de graven van Willem Gerrese, Lambert Rima en Willem Gertenbach. Ook bij het graf van Jan van der Neut, die ook op de Eerebegraafplaats is begraven, worden bloemen gelegd.

Monique Verkerk



Kinderhoekje

Noor en Mila babbelen met elkaar.
Noor: "Als ik Cola drink kan ik niet slapen".
Mila: "Dat is gek, bij mij is het net andersom. Als ik slaap kan ik geen Cola drinken!".

Louis en Noah in de dierentuin. Op het hek bij de zebra's staat: "Pas op Net geverfd"
Noah: "Jammer, kunnen we niet zebra-rijden".

Emma stapt in de bus en vraagt: "Gaat de bus naar het strand?". Buschauffeur: "Nee, ik moet vandaag gewoon werken".

Twee lucifers liggen op het strand. Zegt de ene tegen de andere: "Je moet oppassen, volgens mij ben je aan het verbranden".

Bram geeft zijn vakantievriendinnetje een bloemetje uit het plantsoen. Olivia vindt dit zo lief dat ze Bram een kusje geeft. Bram rent plotse-ling weg. Olivia vraagt: "Wat is er?".
Bram: 'Ik ga nog meer bloemen halen'.

Gein3Dorper



Deze Gein3Dorper uitgelezen en geen behoefte om te bewaren?

Gooi deze dan in de brievenbus van Monique Verkerk, Cornelis Aarnoutsstraat 117. Dan wordt de Gein3Dorper gebruikt voor nieuwe bewoners in Gein3Dorp.

Service pagina

De Gein3Dorper wordt in Gein3 huis-aan-huis ver-spreid in een oplage van 1.300 exemplaren.

Kopij kan worden ingestuurd via ons e-mail adres:

redactie@gein3dorp.nl

Laatste aanlevering: 1 feb (voorjaar), 1 mei (zomer), 1 aug (najaar), 1 nov (winter).

Ingezonden stukken mogen maximaal 450 woorden tellen. Bij 350 woorden is er plek voor een foto. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden stukken. Onder ingezonden stukken staat de naam van de inzender. Stukken kunnen worden geweigerd.

Ingezonden mededelingen mogen maximaal 100 woorden tellen. Langere mededelingen, waaronder persberichten, worden ingekort en eerst voorgelegd aan de inzender.

Redactie: Ad Grool, Maarten Vlijmincx, Monique Verkerk

Inbreng: Marc Pruijs, Jeroen Puttmann

Distributie: Monique Verkerk

e-mail: redactie@gein3dorp.nl

Website: www.gein3dorp.nl

WhatsApp: [Gein3dorp](https://www.whatsapp.com/channel/0029va1q3t3131313131313131)

Facebook: [Gein3dorphelp](https://www.facebook.com/Gein3dorphelp)

Instagram: [Gein3dorp](https://www.instagram.com/Gein3dorp)

112	Algemeen Noodalarm
14020	Algemeen nummer gemeente
0800 9009	Algemeen storingsnr elektriciteit/gas
020 555 6666	Brandweer
020 626 2121	Dierenambulance
088 299 2020	Gezondheidscentrum Gein
020 555 5600	GGD Amsterdam Dierplaag melden
0880030600	Huisartsenpost weekend/avond
020 255 2914	Meldpunt Zorg en Woonoverlast
0900 8844	Politie Gaasperdam, wijkagent

Informatie en doorgeven meldingen:

Gebiedsmakelaar: Robert Kathusing

06 34184644 mail: R.kathusing@amsterdam.nl

bewonersplatformgein@gmail.com

AED-storingmelding: aedgein3@gmail.com

Melding openbare ruimte: telefoon 14020

App: Verbeterdebuurt

Website: meldingen.amsterdam.nl

Gaasperplas: info@groengebied-amstelland.nl

Jaartarief advertenties 2024 (4 edities):

1/4 blz € 70

1/2 blz € 120

1 blz € 240

Wilt u een advertentie plaatsen? Neem dan contact op via: redactie@gein3dorp.nl

Bewegen voor Senioren

Bewegen is goed voor iedereen maar in het bijzonder als je wat ouder bent. In Gein3 zijn er veel mogelijkheden om in verenigingsverband en bij sportcentra te sporten en te bewegen: binnen, buiten, wandelen, conditietraining, sportlessen. Het is de beste manier om vitaal en gezond te blijven. En als je bewegen samen met anderen doet, wordt het extra leuk.

Voetje voor Voetje is een multiculturele wandelgroep in 2002 ontstaan uit een initiatief van Jetty Wijngaarde (bewoonster), Eric Beune (fysiotherapeut) en Tineke Hermans (doktersassistente) en geïnspireerd door een wandelgroep in Suriname die Voetje voor Voetje heette.



**Wandel- en Fietsvereniging
Voetje voor Voetje
Amsterdam Zuidoost**

Op maandag- en woensdagavond (18:30 - 19:30) en zaterdagochtend (9:00 - 10:00) wordt gewandeld vanaf het Gezondheidscentrum Gein.

E-mail: vvvoetjes@gmail.com

Telefoon: **06 520 949 50**

GezondOud is een organisatie specifiek gericht op bewegingsoefeningen voor senioren.



Elke dinsdagochtend zijn er lessen bij het strandje en bij Ballorig aan de Gaasperplas.

Website:

www.gezondoud.nl

Telefoon: **06 538 370 45**



Sport- en Fitnesscentrum Pleizier heeft een ruim sportaanbod voor ouderen.

Verschillende groepslessen met o.a. speciale 55+ lessen en persoonlijke fitnessprogramma's met gebruik van eGym apparatuur.

Website: sportcentrumpleizier.nl

Telefoon: **020-6979517**

E-mail: info@sportcentrumpleizier.nl



ACGZOFit heeft geen speciaal senioren-programma

maar in de yoga en bodyworkout-lessen doen jong en oud mee. De trainingen zijn in sportzaal Gaasperdam

Website: acgzofit.nl

E-mail: acgzofit@gmail.com

Meer Bewegen Voor Ouderen

In Buurtcentrum Gein is er voor 60+ gymnastiek op donderdag (13:30 - 14:15 en 14:30 - 15:15).

Website: mbvoamsterdam.net

E-mail: info@mbvoamsterdam.nl

Telefoon: **020-886 10 70**



Vereniging Conditietraining

Gaasperdam geeft conditielessen

voor jong en oud in sporthal

Gaasperdam (woensdagochtend)

en in sporthal De Tamboerijn

(maandag- en woensdagavond), maar ook buiten op zaterdagochtend bij het strandje en Ballorig.

Website:

conditietraininggaasperdam@gmail.com

Telefoon: **06 208 146 46**



DANCE CONNECTS COMMUNITY

Organiseert SLOW FLOW 60+. Dansen is een bijzondere bewegingsvorm ook voor senioren.

xml:ns="" />Donderdag 12.30 – 13.30 in Buurthuis

Holendrecht

Website: danceconnects.nl

E-mail: info@danceconnects.nl

Telefoon: **020 – 2611058**



Red Gaasperdam!

Teken hier de petitie



Windturbines van 220 m hoog

- Naast Ballorig & strandje en zwemmeer de Hoge Dijk - Ruige Hof
- Zeer ernstige geluidsoverlast
- Verwoesting van de natuur
- Gezondheidsschade
- Negatieve invloed marktwaarde van uw woning



Bekijk ook "windturbinegeluid" van AVRO/TROS Een Vandaag op YouTube.

info@zowindvrij.nl
www.zowindvrij.nl